

Unidad de Patología vascular

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/stroke.html>

<http://www.ataquecerebral.org.ar>

<http://www.stroke.org/stroke-resources/raise-awareness-stroke/stroke-awareness-resource-center/%C2%BFqu%C3%A9-es-un-ataque-cerebral>

http://www.strokeassociation.org/STROKEORG/General/Reconozca-un-Ataque-Cerebral-FAST_UCM_457020_Article.jsp

<https://www.youtube.com/watch?v=lugE0vdcbs>

<https://www.youtube.com/user/Ataquocerebral>

¿Cómo optimizar una consulta neurológica?

Para optimizar su tiempo con su neurólogo y no olvidarse de preguntar dudas o contar síntomas durante la consulta, le sugerimos lo siguiente:

1. Lleve anotados los síntomas por los que consulta, por ejemplo: cuando comenzaron, si hay algo que los mejora o que los empeora, si son ocasionales, continuos, si ha estado expuesto a virus, toxinas, etc.
2. Lleve anotado los antecedentes médicos de importancia y los medicamentos que recibe.
3. Asista acompañado, puede ayudarlo a recordar algo que se olvidó.
4. Lleve anotados las preguntas importantes que quiere realizarle a su médico.
5. Lleve los estudios previamente realizados.