Recordamos que el **Centro Médico Rodríguez Peña**, ubicado en Rodríguez Peña 1046 de la Ciudad de Buenos Aires, funciona exclusivamente para afiliados del CEMIC. Allí se brinda atención programada en Cardiología, Cirugía, Cirugía Plástica, Clínica Médica, Dermatología, Diabetología, Endocrinología, Gastroenterología, Ginecología y Obstetricia, Infectología, Medicina Familiar, Medicina Física y Rehabilitación, Neumonología, Nutrición, Ortopedia y Traumatología, Servicio de Terapia Física, Tratamiento del dolor y Psiquiatría. Además, se realizan electrocardiogramas y evaluaciones prequirúrgicas.

Para reservar turno, se debe llamar a la Central de Reserva de Turnos, al teléfono 5299-0000 los días hábiles de 8 a 20 horas.

NOVEDADES

Septiembre 2011

CEMIC

CENTRO DE EDUCACIÓN MÉDICA E INVESTIGACIONES CLÍNICAS "NORBERTO QUIRNO"

Fundado en 1958

ATENCIÓN MÉDICA NO PROGRAMADA

Si usted requiere ser atendido a la brevedad (no siendo una urgencia) y no puede acceder a su medico de cabecera, puede concurrir a los Centros Médicos institucionales donde se dispone de Atención Médica No Programada. Allí los médicos lo asistirán y lo orientarán sobre la rapidez o no de realizar alguna otra consulta o estudio, además lo guiarán sobre como seguir su atención médica dentro del sistema. Conozca las especialidades, lugares y horarios disponibles en nuestra página web www.cemic.edu.ar .

MODO DE ATENCIÓN EN EL DÍA DE LA SANIDAD

El miércoles 21 de septiembre se conmemora el Día de la Sanidad. En esa fecha, sólo atenderán los Servicios de Emergencias. Los demás sectores permanecerán cerrados.

Publicación mensual de novedades y modificaciones de cartilla del **CEMIC**. Lo invitamos a visitar la página web institucional en

www.cemic.edu.ar

Área de comunicación institucional: **comunicacion@cemic.edu.ar** | Número 9 - SEPTIEMBRE 2011

MISA PARA CELEBRAR EL DÍA DE LA SANIDAD

El 21 de septiembre se festeja el "Día de la Sanidad". Por tal motivo, el viernes 16 de septiembre a las 11 horas, se oficiará una Misa en CEMIC Centro Docente, Sede Saavedra, ubicado en la calle Valdenegro 4337 del barrio de Saavedra, a pocas cuadras del Hospital Universitario CEMIC sede Saavedra.

Se invita a compartir esta celebración.

Si desea hacer llegar sus intenciones, escriba a pastoral@cemic.edu.ar

Organiza: Pastoral Hospitalaria del CEMIC.

ASISTENCIA AL VIAJERO DE ASSIST CARD

A través de un acuerdo celebrado con **ASSIST-CARD**, ofrecemos la posibilidad de contar con planes tradicionales a tarifas especiales para todos aquellos afiliados, familiares y amigos, que necesiten contratar los s ervicios de asistencia al viajero.

Tipos de planes:

- **Nacional** (sólo para viajes dentro del territorio nacional): vigencia de 5 a 60 días.
- **Clasic** (para viajes a países limítrofes): vigencia anual.
- **CEMIC Euro Asistencias (*)** (para viajes a Europa y al resto del mundo): vigencia anual.
- **CEMIC Asistencias** (para viajes al resto del mundo): vigencia anual.

Podrán acceder a estos productos informándose telefónicamente al número 5299-1050 o, personalmente, en el CEMIC, Departamento Comercial, Av. Las Heras 2985, en el horario de 9 a 17 hs.

Una vez adquirida la tarjeta, será activada, después de haber realizado el trámite, en 48 horas hábiles.

- **Plan 600 y derivados**

El CEMIC realizó un contrato con Assist-Card para brindarles a los afiliados del Plan 600 y a sus derivados cobertura internacional sin cargo.

Para aquellos afiliados al Plan 600 que aún no la activaron y deseen acceder a este beneficio, se requiere la presentación del titular del plan en Atención de Afiliados, Av. Las Heras 2939, en los días hábiles de 9 a 17 horas, donde deberá prestar conformidad con las condiciones generales de la cobertura. Esta aceptación es imprescindible para acceder sin cargo a los servicios.

A partir de ese trámite, los afiliados gozarán de asistencia en todo el mundo de acuerdo con las condiciones informadas, mientras continúen afiliados al Plan 600 y mantengan su cuota al día.

Recordamos a los afiliados que activen su tarjeta Assist Card que esta vence el 31-8-12.

(*) Existe una disposición consular que indica que aquellas personas que necesiten visa para ingresar en los estados denominados Schengen (Alemania, Bélgica, Dinamarca, España, Finlandia, Francia, Grecia, Islandia, Italia, Luxemburgo, Noruega, Holanda, Portugal y Suecia) deben llevar una asistencia al viajero que posea una cobertura de asistencia mínima de € 30.000.

Para ello, ponemos a su disposición el producto CEMIC EURO ASISTENCIAS, el cual reúne las características necesarias para ingresar en la Comunidad Europea.

Importante: si el afiliado se encuentra de viaje, los vouchers de Assist Card no se pueden emitir.

PROGRAMA DE CONTROL DE PESO

El sobrepeso y la obesidad se duplicaron en frecuencia en los últimos veinte años. Aproximadamente el 60 % de la población tiene exceso de peso. Por esto, se considera que la obesidad ya es una epidemia. La obesidad está asociada con la aparición de diabetes, aumento de colesterol y presión arterial elevada, que predisponen la aparición de enfermedades cardiovasculares (Síndrome metabólico).

Para bajar de peso es necesario recurrir a dos estrategias en forma combinada: modificar los hábitos alimentarios e incrementar la actividad física. Toda "dieta" que el paciente logra cumplir sirve para bajar de peso, pero está ampliamente documentado su fracaso a largo plazo. Al cabo de 5 años, más del 90% recuperan el peso.

Atentos a la necesidad de nuestros pacientes de encontrar una alternativa válida para el tratamiento, el CEMIC organiza talleres grupales de aprendizaje con la coordinación de un equipo interdisciplinario formado por un médico, un psicólogo y un terapista físico.

Las reuniones de los grupos se realizan una vez por semana durante dos horas en el Centro Médico Talcahuano y el arancel por encuentro es de $30. Si desea incorporarse a los grupos, solicite una entrevista con la Dra. Nadia Sauane a la Central de Turnos de CEMIC 5299-0000 o a los teléfonos 4802-0070 o 4805- 6666.

COBERTURA PARA EMBARAZADAS

Las embarazadas afiliadas al CEMIC, cuyo grupo sanguíneo conlleve factor RH negativo podrán recibir sin cargo la medicación específica que se les prescriba, para prevenir la sensibilización (Partobén, Partogamma o similar). Este beneficio se aplica a la medicación de uso ambulatorio. La prescripción deberá ser efectuada por profesionales de cartilla o por profesionales de los sanatorios o centros contratados, en los recetarios de esos sanatorios o centros.

Asimismo, si una paciente embarazada debe aplicarse enoxaparina (1) (Clexane, Dilutol o similar), también lo recibirá sin cargo con la prescripción de un profesional de la cartilla del CEMIC, o por profesionales de los sanatorios o centros contratados, en los recetarios de esos sanatorios o centros.

Sugerimos comunicarse con atención de afiliados para aclarar cualquier duda acerca del procedimiento. No se reconocerán reintegros por compra de medicación en farmacias adheridas.

El afiliado a un plan abierto podrá contar con este beneficio, con sólo presentar la orden en el recetario del profesional que lo asiste.

El medicamento se retira de la farmacia propia del CEMIC. Para ello, deberá hacerse llegar la receta a la farmacia ubicada en el Hospital Universitario sede Las Heras (teléfono: 5299-0500) y, allí, se coordinará la fecha de entrega de la medicación.

Si una paciente embarazada debe efectuar tratamiento para diabetes gestacional, recibirá la medicación sin cargo, exclusivamente desde la farmacia institucional del Hospital Universitario, sede Saavedra. Para mayor información dirigirse a Atención de Afiliados. Este servicio está disponible para la Ciudad de Buenos Aires y para el Gran Buenos Aires. Para utilizar estos beneficios, el afiliado deberá estar al día con la cuota de afiliación.

(1) Sólo será cubierto al 100% por problemas generados por el embarazo.

CICLO DE ACTIVIDADES CULTURALES 2011 ABIERTAS A LA COMUNIDAD

Se lleva a cabo en la Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, Ciudad de Buenos Aires. La entrada es libre y gratuita.

CRONOGRAMA DE SEPTIEMBRE Y OCTUBRE:
El Ciclo Musical, el Ciclo de Cine y teatro y el Ciclo de Entrevistas a los Artistas se realizarán de 18 a 20 hs. en las siguientes fechas:

CICLO MUSICAL
Martes 6 de septiembre: Cuando los santos vienen marchando…
Martes 27 de septiembre: Llegan vientos y sones de Nueva Orleans.
Martes 4 de octubre: La dirección orquestal I.

CICLO DE CINE Y TEATRO
Martes 13 de septiembre: Hamlet - Otras miradas. La obra de teatro paradigmática en versiones poco conocidas y otras producciones recientes
Martes 11 de octubre: El mercader de Venecia. En filmaciones con grandes actores, el drama del discriminado en la Venecia del Renacimiento.

CICLO DE ENTREVISTAS A LOS ARTISTAS
Martes 20 de septiembre: Entrevista a un director de teatro (de prosa y de ópera): Daniel Suarez Marzal. (La Ópera de dos centavos, La Gran Magia, Numancia, Don Juan, La Celestina, etc.) Un encuentro con el que pone la obra en escena, con el que la viste y le da vida.es director y dramaturgo, artista del cine y de televisión.
Martes 18 de octubre: Entrevista a un crítico de teatro: Carlos Pacheco (LA NACIÓN) Un encuentro con el que acerca la obra de teatro al público, aconsejándolo y ayudándolo a comprenderla.

CONCIERTOS CORALES
Tendrán lugar a las 20.30 hs. en las siguientes fechas:
Junto a los coros del CEMIC diferentes coros presentarán un repertorio universal y popular.
2 de septiembre: Coro de la Asociación Universitaria Nikkei, director Gustavo Giménez. Coro del Instituto Fleming, directora Laura Waen. Coro Polifónico Argentino, delegación CABA, director Hugo Castro.
14 de octubre: Coro New-CEMIC, director Gustavo Giménez. Coro Docente de Merlo, director Poly Barrios. Coro Amadeus, directora Silvia Skiansky.

CICLO DE CHARLAS: EDUCACIÓN EN DIABETES 2011
Los encuentros, dirigidos a pacientes, a médicos no especialistas y a miembros del equipo de salud, se realizarán de 17 a 18 hs. en las siguientes fechas:
2 de septiembre: Opciones de tratamiento. Cuando con la medicación oral no se alcanzan los objetivos. ¿Es un problema aplicarse insulina?
14 de octubre: Los controles con el médico, ¿Cada cuánto tiempo debe ser visitado? ¿Hay novedades en el tratamiento de la diabetes?

Consulte todas las actividades previstas para este año en www.cemic.edu.ar o en www.fundacionquirno.org.ar.
Invita la Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del Instituto Universitario CEMIC (IUC) y la Fundación Norberto Quirno.

MODIFICACIONES DE LA CARTILLA MÉDICA 2011

EQUIPO MÉDICO

Ciudad de Buenos Aires

Staff Médico

Alergología
Dr. INGLESINI, Carlos
Control de Alergia de Drogas en:
Aguilar 2072 4784-2205
No lo realiza más en Talcahuano 1234

Cirugía General Pediátrica
Dra. BAILEZ, María Marcela
Dejó de atender

Cirugía Plástica Reparadora General - Adultos
Dr. BIGNOTTI, José Agustín
Incorpora
CEMIC 3 de Febrero 2120
CEMIC Talcahuano 1234
Dejó de atender en
CEMIC R. Peña 1046

Dermatología
Dra. PERAZO, Lucrecia
Dejó de atender en
CEMIC Av. Las Heras 2867, Piso 1°

Endocrinología Pediátrica y del Adolescente
Dra. LÓPEZ, Ma. Rosa
Dejó de atender en
Charcas 3391, Piso 2°
4821-2777 y 4826-7171

Ginecología
Dr. BAUMEISTER, Gustavo F.
Incorpora
CEMIC Av. Las Heras 2867 - Piso 1°
Dejó de atender en
CEMIC R. Peña 1046

Ginecología Endocrinológica Pediátrica y del Adolescente
Dra. LÓPEZ, Ma. Rosa
Dejó de atender en
Charcas 3391, Piso 2°
4821-2777/ 4826-7171

Neonatología
Dra. MARTÍNEZ, Gloria
Dejó de atender

Neumonología
Se incorpora
Dr. GALÍNDEZ, Fernando R.
CEMIC R. Peña 1046
CEMIC Talcahuano 1234

Neurología y Enfermedades Musculares
Dr. RIVERO, Alberto
Dejó de atender en
Av. Las Heras 1681, Piso 2 "5"
4814-3273

Neurología Pediátrica
Dra. LOZANO, María Monserrat
Dejó de atender

Obstetricia
Dr. BAUMEISTER, Gustavo F.
Incorpora
CEMIC Av. Las Heras 2867 - Piso 1°
Dejó de atender en
CEMIC R. Peña 1046

Otorrinolaringología
Dr. PETRINI, Juan Manuel
Dejó de atender

Pediatría de la Conducta
Pedag. RODRÍGUEZ, María Guadalupe
Dejó de atender en
CEMIC Av. E. Galván 4102

Uroginecología
Se incorpora en esta especialidad
Dr. VIZCAÍNO, Francisco M.
CEMIC Av. E. Galván 4102
CEMIC 3 de Febrero 2120

Especialistas Asociados

Neurología Pediátrica
Dra. INTRUVINI, Silvia
Incorpora
J. Hernández 2564, P.B. "B"
4782-3200
Reserva de turnos a partir de las 14 horas.
Dejó de atender en
Av. Las Heras 3862, Piso 12° B
4801-9281

SANATORIOS Y CENTROS CONTRATADOS

Ciudad de Buenos Aires

CEMIC
Oficina de Admisión
Nuevos teléfonos:
Admisión H. U. S. Saavedra: 5299-0102 o 5299-0100 Int. 2208/09 – Fax. 5299-0102
Admisión H. U. S. Las Heras: 5299-0701 o 5299-0600 Int. 3161/07 – Fax. 5299-0701
Horario de atención días hábiles de 8 a 20.

Gran Buenos Aires Zona Norte

San Isidro
Centro de Ojos San Isidro
Ituzaingó 157, nuevo Tel. 4707-3900
No corresponde más 4743-3330

Zona Oeste

Hurlingham
Centro de Ojos Hurlingham
Días hábiles de 10 a 18 – urgencias
La dirección correcta es Sgto. Salazar 1427
4662-5758

Zona Sur

Se incorpora
Avellaneda
Clínica Avellaneda Medical Center
(Se excluye maternidad y pediatría)
Palaa 325
4229-0700/4222-2702/2760

Monte Grande
Clínica Monte Grande
Incorpora consultorios en:
Arana 202 4296-4700
Nuestras Malvinas 470 4290-8810/8

Lavallol
Clínica Monte Grande
Incorpora consultorios en:
Av. Antártida Argentina 1642
4231-9232/3

Provincia de Buenos Aires

La Plata
Clínica Privada de Ojos Santa Lucía
Modifica Nº telefónico (0221) 427-0972
No corresponde: 482-5210

Cañuelas
Clínica Monte Grande
Incorpora consultorios en:
Alem 966 (02666) 43-0033

Interior del País

Tucumán
San Miguel de Tucumán
Sanatorio Parque (4)
(Excluye Pediatría)
Sólo emergencia e internación derivada de la urgencia

FARMACIAS ADHERIDAS

Ciudad de Buenos Aires

Chacarita
Farmacity
Incorpora en
Av. Lacroze 3801 4554-5568

Caballito
Farmacity
Incorpora en
Av. Gaona 3004 4583-5217

Interior del País

Chaco
Resistencia
Farmacity
Se incorpora
Sarmiento 744 (03722) 76-1770

ESTUDIOS Y PRÁCTICAS

Gran Buenos Aires Zona Norte

San Isidro
Laboratorio Hidalgo
(Sólo afiliados a los planes 700, 500, 600 y sus derivados)
Incorpora
Bco. Encalada 129 – Bo. Sta. Rita 4898-5300
Dejo de atender en
Bco. Encalada 158 – Bo. Sta. Rita 4763-7574