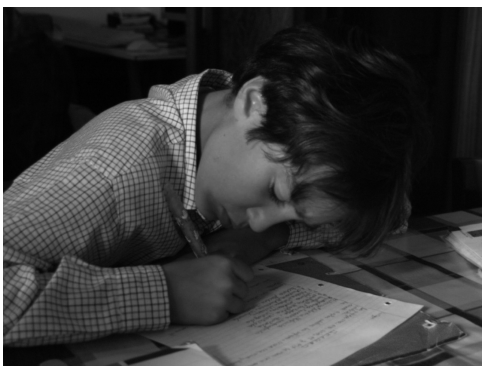
PROGRAMA DE APTITUD PREESCOLAR (SEGUNDO CICLO ANUAL)

Se puso en marcha nuevamente el Programa de Prevención para los niños que van a comenzar la escuela primaria. Este programa completa el control clínico hecho por el pediatra y consiste en una evaluación auditiva, visual y odontológica, que se realiza en un solo día y lugar, sin costo alguno para el afiliado directo al CEMIC.

Se puede solicitar turno los días hábiles de 8 a 20, al teléfono 5299-0000. Los pacientes de obras sociales o prepagas con contratos con el CEMIC y los pacientes privados pueden consultar los aranceles correspondientes llamando al teléfono indicado.



CEMIC

CENTRO DE EDUCACIÓN MÉDICA E INVESTIGACIONES CLÍNICAS "NORBERTO QUIRNO"
Fundado en 1958

NOVEDADES
Noviembre 2011

ATENCIÓN MÉDICA NO PROGRAMADA

Si usted requiere ser atendido a la brevedad (no siendo una urgencia) y no puede acceder a su medico de cabecera, puede concurrir a los Centros Médicos institucionales donde se dispone de Atención Médica No Programada. Allí los médicos lo asistirán y lo orientarán sobre la rapidez o no de realizar alguna otra consulta o estudio, además lo guiarán sobre como seguir su atención médica dentro del sistema. Conozca las especialidades, lugares y horarios disponibles en nuestra página web www.cemic.edu.ar .

MODALIDAD DE ATENCIÓN EN EL FERIADO DEL 28 DE NOVIEMBRE

El 20 de noviembre se celebra el Día de la Soberanía Nacional. El feriando se traslada al lunes 28 de noviembre, en esa fecha, sólo atenderán los Servicios de Emergencias; los demás sectores permanecerán cerrados.

Publicación mensual de novedades y modificaciones de cartilla del **CEMIC**. Lo invitamos a visitar la página web institucional en
www.cemic.edu.ar
Área de comunicación institucional: **comunicacion@cemic.edu.ar** | Número 11 - NOVIEMBRE 2011

ASISTENCIA AL VIAJERO DE ASSIST CARD

A través de un acuerdo celebrado con **ASSIST-CARD**, ofrecemos la posibilidad de contar con planes tradicionales a tarifas especiales para todos aquellos afiliados, familiares y amigos, que necesiten contratar los s ervicios de asistencia al viajero.
Tipos de planes:
- **Nacional** (sólo para viajes dentro del territorio nacional): vigencia de 5 a 60 días.
- **Clasic** (para viajes a países limítrofes): vigencia anual.
- **CEMIC Euro Asistencias (*)** (para viajes a Europa y al resto del mundo): vigencia anual.
- **CEMIC Asistencias** (para viajes al resto del mundo): vigencia anual.

Podrán acceder a estos productos informándose telefónicamente al número 5299-1050 o, personalmente, en el CEMIC, Departamento Comercial, Av. Las Heras 2985, en el horario de 9 a 17 hs.
Una vez adquirida la tarjeta, será activada, después de haber realizado el trámite, en 48 horas hábiles.
- **Plan 600 y derivados**

El CEMIC realizó un contrato con Assist-Card para brindarles a los afiliados del Plan 600 y a sus derivados cobertura internacional sin cargo.
Para aquellos afiliados al Plan 600 que aún no la activaron y deseen acceder a este beneficio, se requiere la presentación del titular del plan en Atención de Afiliados, Av. Las Heras 2939, en los días hábiles de 9 a 17 horas, donde deberá prestar conformidad con las condiciones generales de la cobertura. Esta aceptación es imprescindible para acceder sin cargo a los servicios.
A partir de ese trámite, los afiliados gozarán de asistencia en todo el mundo de acuerdo con las condiciones informadas, mientras continúen afiliados al Plan 600 y mantengan su cuota al día.
Recordamos a los afiliados que activen su tarjeta Assist Card que esta vence el 31-8-12.

(*) Existe una disposición consular que indica que aquellas personas que necesiten visa para ingresar en los estados denominados Schengen (Alemania, Bélgica, Dinamarca, España, Finlandia, Francia, Grecia, Islandia, Italia, Luxemburgo, Noruega, Holanda, Portugal y Suecia) deben llevar una asistencia al viajero que posea una cobertura de asistencia mínima de € 30.000.
Para ello, ponemos a su disposición el producto CEMIC EURO ASISTENCIAS, el cual reúne las características necesarias para ingresar en la Comunidad Europea.

Importante: si el afiliado se encuentra de viaje, los vouchers de Assist Card no se pueden emitir.

PAGO DE CUOTA MENSUAL

Recordamos que usted puede abonar su cuota en los cajeros de la Red Banelco, por Internet en www.pagomiscuentas.com, por teléfono celular a través de Banelcomóvil, www.banelcomovil.com, en la Red Link (cajeros automáticos y en www.linkpagos.com.ar), en Pago Fácil, en Rapipago y en los siguientes bancos: Francés, HSBC, Itaú, Patagonia, o bien, mediante débito en cuenta corriente o caja de ahorro (débito directo).
Además, usted puede optar por pagar con débito automático con las tarjetas de crédito Visa, Mastercard y American Express.
Importante: no se aceptan pagos de cuotas con transferencia bancaria.
Ante cualquier duda, comuníquese con Atención de Afiliados los días hábiles de 9 a 18 horas al teléfono: 5299-1000.

COBERTURA PARA EMBARAZADAS

Las embarazadas afiliadas al CEMIC, cuyo grupo sanguíneo conlleve factor RH negativo podrán recibir sin cargo la medicación específica que se les prescriba, para prevenir la sensibilización (Partobén, Partogamma o similar). Este beneficio se aplica a la medicación de uso ambulatorio. La prescripción deberá ser efectuada por profesionales de cartilla o por profesionales de los sanatorios o centros contratados, en los recetarios de esos sanatorios o centros.
Asimismo, si una paciente embarazada debe aplicarse enoxaparina (1) (Clexane, Dilutol o similar), también lo recibirá sin cargo con la prescripción de un profesional de la cartilla del CEMIC, o por profesionales de los sanatorios o centros contratados, en los recetarios de esos sanatorios o centros.
Sugerimos comunicarse con atención de afiliados para aclarar cualquier duda acerca del procedimiento. No se reconocerán reintegros por compra de medicación en farmacias adheridas.
El afiliado a un plan abierto podrá contar con este beneficio, con sólo presentar la orden en el recetario del profesional que lo asiste.
El medicamento se retira de la farmacia propia del CEMIC. Para ello, deberá hacerse llegar la receta a la farmacia ubicada en el Hospital Universitario sede Las Heras (teléfono: 5299-0500) y, allí, se coordinará la fecha de entrega de la medicación.
Si una paciente embarazada debe efectuar tratamiento para diabetes gestacional, recibirá la medicación sin cargo, exclusivamente desde la farmacia institucional del Hospital Universitario, sede Saavedra. Para mayor información dirigirse a Atención de Afiliados. Este servicio está disponible para la Ciudad de Buenos Aires y para el Gran Buenos Aires. Para utilizar estos beneficios, el afiliado deberá estar al día con la cuota de afiliación.

(1) Sólo será cubierto al 100% por problemas generados por el embarazo.

El Instituto Universitario CEMIC sigue creciendo… APERTURA DE LA LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

El Instituto Universitario CEMIC (IUC) abre la Licenciatura en Nutrición para el ciclo lectivo 2012. El curso de ingreso comienza en agosto.
La carrera tiene como objetivos formar profesionales capacitados en el campo de la nutrición con alto nivel científico y filosófico-humanístico, con sólidos principios éticos, que se identifiquen con los problemas alimentarios nutricionales y que actúen en la promoción y recuperación de la salud y en la prevención de enfermedades de los individuos y grupos poblacionales contribuyendo a mejorar y mantener la calidad de vida. El carácter multidisciplinario de la formación del Licenciado en Nutrición posibilita la actuación en distintos ámbitos laborales cumpliendo funciones preventivas, terapéuticas, de gestión, de educación, de investigación, de asesoría y de auditoría en el campo de la nutrición.
Informes al teléfono 5299-0914/15; institutouniversitario@iuc.edu.ar

CICLO DE ACTIVIDADES CULTURALES 2011 ABIERTAS A LA COMUNIDAD

Se lleva a cabo en la Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, Ciudad de Buenos Aires. La entrada es libre y gratuita.

CRONOGRAMA DE NOVIEMBRE:

- **CONCIERTO CORAL**

Presentación del Ensamble Vocal El Aleph, director Gustavo Giménez. Coro de jóvenes del ILSE, director Fernando Martorell. Coro de la Biblioteca del Congreso, directora Alejandra Blech. Presentarán un repertorio universal y popular.
Tendrá lugar el 11 de noviembre a las 20.30 hs.

- **CICLO DE CHARLAS: EDUCACIÓN EN DIABETES 2011**

Dirigido a pacientes, a médicos no especialistas y a miembros del equipo de salud. El último encuentro se realizará 11 de noviembre de 17 a 18 hs. y el tema será "El autocontrol: el automonitoreo glucémico, evaluación de emergencias, los cuidados necesarios para estar lo mejor posible".
Invita la Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del Instituto Universitario CEMIC (IUC) y la Fundación Norberto Quirno.

CICLO DE CHARLAS: "HABLEMOS DE LA MEMORIA"

Dirigido a pacientes, a médicos no especialistas y a miembros del equipo de salud. Entrada Libre. No se requiere inscripción previa. Los encuentros se realizan en la Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, Ciudad de Buenos Aires de 9 a 10 hs. Organiza: Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), Departamento de Medicina del CEMIC.

TEMARIO:

- **Miércoles 16 de noviembre:** Olvidos… ¿cuándo consultar? Dr. Diego Castro.
- **Miércoles 23 de noviembre:** ¿Cómo se llevan la ansiedad, la depresión y el estrés con la memoria? Dra. Carol Dillon.
- **Miércoles 30 de noviembre:** Trastornos cognitivos y riesgos en la conducción de vehículos. Dra. Cecilia Serrano.
- **Miércoles 7 de diciembre:** Prevención del Alzheimer. Dr. Patricio Pérez Leguizamón.

Modalidad: exposición del especialista, aproximadamente 40 minutos. Preguntas y respuestas, 20 minutos.
Director: Prof. Dr. Fernando Taragano.
Coordinador: Lic. María Martelli.
Informes: siren@cemic.edu.ar
Invita la Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), Departamento de Medicina del CEMIC, la Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del IUC y la Fundación Norberto Quirno.

NOTA SOBRE EL DENGUE EN NUESTRA WEB

Para prevenir el dengue, debemos evitar que el mosquito se reproduzca. Una importante medida es deshacernos de todos los reservorios de agua estancada. Sugerimos leer la nota sobre esta enfermedad que se publica en nuestra página web: www.cemic.edu.ar

ATENCIÓN MÉDICA EXCLUSIVA PARA AFILIADOS AL CEMIC

Recordamos que el **Centro Médico Rodríguez Peña**, ubicado en Rodríguez Peña 1046 de la Ciudad de Buenos Aires, funciona exclusivamente para afiliados del CEMIC. Allí se brinda atención programada en Cardiología, Cirugía, Cirugía Plástica, Clínica Médica, Dermatología, Diabetología, Endocrinología, Gastroenterología, Ginecología y Obstetricia, Infectología, Medicina Familiar, Medicina Física y Rehabilitación, Neumonología, Nutrición, Ortopedia y Traumatología, Servicio de Terapia Física, Tratamiento del dolor y Psiquiatría. Además, se realizan electrocardiogramas y evaluaciones prequirúrgicas.
Para reservar turno, se debe llamar a la Central de Reserva de Turnos, al teléfono 5299-0000 los días hábiles de 8 a 20 horas.

ANULACIÓN DE TURNOS

Si por algún motivo usted no puede asistir a una consulta, le solicitamos tenga a bien **cancelar con anticipación** el turno reservado, llamando al teléfono 5299-0000 o escribiéndonos a anulaciondeturno@cemic.edu.ar; de esta manera, se podrá beneficiar otro paciente, quien podrá utilizar ese turno y se reducirá, así, una espera innecesaria. Si utiliza el correo electrónico para realizar la anulación, no olvide incluir: nombre y apellido, fecha de nacimiento, fecha y hora del turno y nombre y apellido del profesional.

DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE SANGRE: DONAR SANGRE ES DONAR VIDA

El 9 de noviembre se celebra el Día Nacional del Donante de Sangre en conmemoración de que en ese día del año 1914, en la Ciudad de Buenos Aires, el médico e investigador argentino Luis Agote realizó por primera vez con éxito una transfusión citratada, evitando que la sangre se coagulara en el recipiente que la contenía y sin efectos nocivos para el paciente transfundido.
La OMS aconseja que la donación de sangre sea voluntaria: en los países desarrollados constituye el 80% de los donantes. En nuestro país, sólo el 20% de los donantes son voluntarios. Ayúdenos a revertir esta situación y recuerde: "Donar sangre es donar vida".
Para donar sangre, en el CEMIC, se debe concurrir al Hospital Universitario sede Saavedra, Av. E. Galván 4102, sector Hemoterapia, los días hábiles de 8 a 12 hs.
Recordamos que los donantes deben concurrir con un ayuno relativo (medio litro de una bebida, en lo posible, no láctea). El proceso de donación dura aproximadamente 20 minutos. Al finalizar la donación, se ofrece el desayuno en la confitería ubicada a metros de Hemoterapia. Quienes viajen en el transporte "charter" institucional pueden solicitar el boleto de ida y vuelta sin cargo, en el Servicio de Transfusión del Hospital Universitario sede Las Heras.
Si tiene dudas, puede llamarnos durante las 24 hs. al 5299-0100 interno 2768 o 2366 o enviarnos un mail a donesangre@cemic.edu.ar

TERMINAL AUTOMÁTICA DE ENTREGA DE RESULTADOS DE LABORATORIO

En el Hospital Universitario sede Saavedra se ha instalado una terminal automática para entrega de resultados de laboratorio. Para realizar la consulta solo hay introducir en el lector de la terminal el código de barras que tiene adherido el recibo de entrega de muestras.
Así mismo, estamos trabajando para que próximamente esta consulta se pueda hacer a través de nuestra página web.

MODIFICACIONES DE LA CARTILLA MÉDICA 2011

EQUIPO MÉDICO

Ciudad de Buenos Aires

Endocrinología
Se Incorpora
Dr. VIGOVICH, Carlos A
CEMIC Av. E. Galván 4102

Dermatología
Dra. MORDOH, Ana
Incorpora
V. Arredondo 2436, Piso 9 "4"
4784-9110

Obstetricia
Dra. DI NUNZIO, María
Dejó de atender en esta especialidad
CEMIC Av. E. Galván 4102
CEMIC 3 de Febrero 2120
CEMIC J. J. Díaz 857 - San Isidro
Bco. Encalada 158 - San Isidro

Disfunciones Sexuales – Femenino
(Con derivación escrita - Aranceles reducidos)
Se incorpora
Dra. von PETERY, Felicitas
CEMIC Av. E. Galván 4102

Otorrinolaringología
Se incorpora
Dra. GONZALEZ ARECES, Mariela
CEMIC Av. E. Galván 4102

Patología Ginecológica Valvular
Se incorpora
Dra. von PETERY, Felicitas
CEMIC Av. E. Galván 4102

Tratamiento del Dolor
(Con derivación escrita)
Dra. RICCILLO, Lorena
Dejo de atender en
CEMIC R. Peña 1046

Uroginecología
Incorpora
Dr. VIZCAÍNO, Francisco M.
CEMIC Av. E. Galván 4102
CEMIC 3 de Febrero 2120
Idioma: Inglés

Gran Buenos Aires Zona Norte

Dietoterapia y Orientación Nutricional para la Salud
Lic. BORDALEJO, Andrea
Incorpora
Paseo Comercial Las Piedras
Golfres 2931, Piso 1º - Alberti
03488) 63-9755/6

EQUIPO ODONTOLÓGICO

Ciudad de Buenos Aires

ODONTOLOGÍA GENERAL
Patología de la Articulación Temporo-Mandibular (ATM)
(Con derivación escrita y aranceles preferenciales)
Se incorpora
Dr. WIRZ, Federico R.
CEMIC Av. E. Galván 4102
CEMIC Talcahuano 1234

Dr. CARBAJAL, Eduardo
La dirección correcta es:
Ugarte 1548, Piso 1º C - Olivos 4799-2206

Se Incorpora
Dra. CATELLI, Ma. Laura
Av. Maipú 2443, Piso 1º A
Olivo 4790-8776

FARMACIAS ADHERIDAS

Ciudad de Buenos Aires

Farmacity
Incorpora en:

Almagro
Gascón 532 4864-5252

Belgrano
Av. Cabildo 2151 falta

Recoleta
Larrea 4800-1132

Villa del Parque
Av. Nazca 1978

Gran Buenos Aires Zona Oeste

Mariano Acosta
Se incorpora
Científica Constituyente
Av. Constituyente 902 (0220) 499-8210

Interior del País

Chaco
Resistencia

Se incorpora
Farmacity
Av. Sarmiento 744 (03722) 76-1722