

Encontrará el acceso a este nuevo servicio en la portada de nuestra página Web www.cemic.edu.ar, en Estudios por Imágenes. El lugar donde se realiza cada estudio y la forma de solicitar el turno.

Hemos incorporado a nuestra página Web la búsqueda de la preparación para estudios por imágenes. Allí también podrá consultar

BÚSQUEDA "ON LINE" DE LA PREPARACIÓN PARA ESTUDIOS POR IMÁGENES

Recordamos que para recibir atención médica todos los pacientes deberán presentar indefectiblemente su credencial de afiliación conjuntamente con su DNI.

CREDENCIAL Y DNI



NOVEDADES Junio 2013

ANULACIÓN DE TURNOS

¡SE PIERDEN MÁS DE 100.000 TURNOS POR AÑO!

Si por algún motivo usted no puede asistir a una consulta, le solicitamos tenga a bien **cancelar con anticipación** el turno reservado, llamando al teléfono 5299-0000 o escribiéndonos a anulaciondeturno@cmic.edu.ar; de esta manera, se podrá beneficiar otro paciente, quien podrá utilizar ese turno y se reducirá, así, una espera innecesaria. Si utiliza el correo electrónico para realizar la anulación, no olvide incluir: nombre y apellido, fecha de nacimiento, fecha y hora del turno y nombre y apellido del profesional.

MODALIDAD DE ATENCIÓN EN DÍAS FERIADOS

Los días 20/6 y 21/6 son feriados nacionales. En estas fechas, sólo atenderán los Servicios de Emergencia. Los demás sectores permanecerán cerrados.

Publicación mensual de novedades y modificaciones de cartilla del CEMIC. Lo invitamos a visitar la página web institucional en www.cemic.edu.ar

Área de comunicación institucional: comunicacion@cmic.edu.ar | Número 6 - JUNIO 2013

ATENCIÓN MÉDICA NO PROGRAMADA

Recordamos que si usted requiere ser atendido a la brevedad, no siendo una Emergencia*, y no puede acceder a su médico de cabecera, puede concurrir a los Centros Médicos institucionales donde dispone de Atención Médica No Programada a cargo de especialistas y de consultorios de demanda espontánea donde un médico clínico lo asistirá y lo orientará sobre la rapidez o no de realizar alguna otra consulta o estudio, además lo guiará sobre como seguir su atención médica dentro del sistema. Conozca las especialidades, lugares y horarios disponibles en nuestra página web www.cemic.edu.ar pero no deje de consultar con su médico clínico.

*Emergencia Médica es una situación crítica de riesgo vital inminente en la que la vida puede estar en peligro por la importancia o gravedad de la condición si no se toman medidas inmediatas. Por ejemplo: pérdida de conciencia, hemorragia severa, posibles fracturas óseas, heridas profundas, síntomas típicos de un ataque al corazón (dolor de pecho que dure dos minutos o más), dificultad respiratoria, toser o vomitar sangre, debilidad y cambios abruptos en la visión.

ASISTENCIA AL VIAJERO DE ASSIST CARD

Plan 600 y derivados

El CEMIC realizó un contrato con Assist-Card para brindarles a los afiliados del Plan 600 y a sus derivados cobertura internacional sin cargo.

Para aquellos afiliados al Plan 600 que aún no la activaron y deseen acceder a este beneficio, se requiere la presentación del titular del plan en Atención de Afiliados, Av. Las Heras 2939, en los días hábiles de 9 a 17 horas, donde deberá prestar conformidad con las condiciones generales de la cobertura. Esta aceptación es imprescindible para acceder sin cargo a los servicios.

A partir de las 72 horas hábiles siguientes a ese trámite, los afiliados gozarán de asistencia en todo el mundo de acuerdo con las condiciones informadas, mientras continúen afiliados al Plan 600 y mantengan su cuota al día.

Recordamos a los afiliados que la activación de esta cobertura Assist Card tiene vigencia hasta el 31-8-13.

(*) Existe una disposición consular que indica que aquellas personas que necesiten visa para ingresar en los estados denominados Schengen (Alemania, Bélgica, Dinamarca, España, Finlandia, Francia, Grecia, Islandia, Italia, Luxemburgo, Noruega, Holanda, Portugal y Suecia) deben llevar una asistencia al viajero que posea una cobertura de asistencia mínima de € 30.000.

Importante: si el afiliado ya se encuentra en viaje, no se puede activar esta cobertura.

DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

El día 14 de junio, se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre. El CEMIC adhiere a esta celebración.

Para donar sangre, en el CEMIC, se debe concurrir al Hospital Universitario sede Saavedra, Av. E. Galván 4102, sector Hemoterapia, los días hábiles de 8 a 12 hs.

Recordamos que los donantes deben concurrir con un ayuno relativo (medio litro de una bebida, en lo posible, no láctea). El proceso de donación dura aproximadamente

20 minutos. Al finalizar la donación, se ofrece el desayuno en la confitería ubicada a metros de Hemoterapia. Quienes viajen en el transporte "charter" institucional pueden solicitar el boleto de ida y vuelta sin cargo, en el Servicio de Transfusión del Hospital Universitario sede Las Heras.

La OMS aconseja que la donación de sangre sea voluntaria: en los países desarrollados constituye el 80% de los donantes. En nuestro país, sólo el 20% de los donantes son voluntarios. Ayúdenos a revertir esta situación. Si tiene dudas, puede llamarnos al 5299-0100 interno 2768 o 2366 o enviarnos un mail a donesangre@cmic.edu.ar. También puede consultar en nuestra página Web www.cemic.edu.ar

CICLO DE EDUCACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DIABETOLÓGICA – 2013

Dirigido a pacientes, a médicos no especialistas y a miembros del equipo de salud. Entrada Libre. No se requiere inscripción previa.

Los encuentros se realizan de junio a noviembre, de 18 a 19 hs. en los siguientes lugares y fechas:

• Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, CABA.

Un viernes al mes

7 de junio: Recomendaciones 2013 para un buen control de la diabetes.

12 de julio: Cómo vivir con diabetes (mejor y sin miedo)

9 de agosto: La alimentación. La clave es no improvisar. Consejos dietéticos.

13 de septiembre: Qué controles se deber hacer y cada cuánto.

18 de octubre: Nuevos medicamentos ¿Para quiénes?

15 de noviembre: El tratamiento de la diabetes. Un desafío compartido.

Coordinadores: Dr. Alejandro Ugarte y Dra. María Alejandra Lombraña.

• CEMIC Centro Médico Belgrano, 3 de Febrero 2120, CABA.

Un jueves al mes

6 de junio: Recomendaciones 2013 para un buen control de la diabetes.

11 de julio: La alimentación. La clave es no improvisar. Consejos dietéticos.

8 de agosto: Cómo vivir con diabetes (mejor y sin miedo) Parte 1.

12 de septiembre: Como vivir con diabetes (mejor y sin miedo) Parte 2.

24 de octubre: Nuevos medicamentos ¿Para quiénes?

14 de noviembre: El tratamiento de la diabetes. Un desafío compartido.

Coordinadores: Dra. Estrella Menéndez y Dra. María Victoria Salinas.

Organiza: Sección Nutrición y Diabetes del CEMIC.

Modalidad: Exposición del especialista. Actividades interactivas. Preguntas y respuestas.

Invita la Sección Nutrición y Diabetes del CEMIC, la Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del Instituto Universitario CEMIC (IUC) y la Fundación Norberto Quirno.

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRI PAL 2013: FINALIZA EL 14 DE JUNIO

La gripe es una enfermedad viral que se desarrolla en forma epidémica en los meses del invierno. Se presenta con fiebre, dolor de cabeza, tos seca, dolor de garganta, escalofríos, malestar general, dolores musculares y mucosidad nasal. Por lo general, es una enfermedad autolimitada, que sigue un curso de cuatro a seis días, aunque el malestar general puede persistir durante una o dos semanas. En aquellos pacientes que padecen ciertas enfermedades crónicas y en las personas mayores de 65 años, la gripe puede causar serias complicaciones pulmonares y cardíacas o, incluso, la muerte. La vacuna antigripal previene el desarrollo de la enfermedad y, fundamentalmente, las complicaciones asociadas. En el año 2009, la OMS declaró la Pandemia por Gripe A H1N1, por tal motivo desde ese año la vacuna antigripal contiene la cepa Pandémica H1N1.

El cuidado de su salud es una preocupación primordial para nosotros y, por esto, hemos diseñado el Programa de Vacunación Antigripal.

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA:

Está dirigido a:

- Adultos de 50 años o más.
- Niños de 6 meses a 2 años, independientemente de los factores de riesgo.
- Personas de cualquier edad con enfermedades crónicas respiratorias (asma, bronquitis crónica, enfisema, bronquiectasias), cardíacas (enfermedad isquémica, insuficiencia cardíaca, arritmia y valvulopatías), renales, hemoglobinopatías, diabetes, alteraciones en el sistema inmune, ya sea por enfermedad de este o por drogas (20 mg. prednisona /día, quimioterapia en los últimos 6 meses).
- Personas que conviven con los grupos de riesgo mencionados.
- Personas internadas en geriátricos.
- Personal del área de la salud.
- Mujeres embarazadas.
- Púerperas hasta los 6 meses.
- Obesos con Índice de Masa Corporal \geq 40.
- Niños y adolescentes en tratamiento crónico con aspirina.

Los afiliados menores de 65 años que pertenecen al grupo de riesgo deberán presentar la orden de vacunación prescripta por su médico.

Lugares y horarios

Centros de Atención	Lugar	Horario	Días	Población
Hospital Universitario Sede Las Heras	Av. Las Heras 2900	8.30 a 20 hs.	de lunes a domingo	Niños
		13 a 20 hs.	de lunes a viernes	Adultos
Hospital Universitario Sede Saavedra Centro Médico Belgrano	Av. E. Galván 4102	8.30 a 20 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños
		3 de Febrero 2120	de 9 a 19 hs.	de lunes a viernes
Centro Médico Caballito	Av. Rivadavia 6044	8.30 a 19.30 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños
Centro Médico Talcahuano	Talcahuano 1234	11 a 19 hs.	lunes y jueves	Adultos
		9 a 19 hs.	martes, miércoles y viernes	
Centro Médico R. Barón (San Isidro)	J. J. Díaz 857	8.30 a 12.30 y 14.30 a 19 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños

ARANCELES:

- Afiliados de 65 años o más (nacidos en 1948 o antes de esa fecha): \$40.
- Afiliados de cualquier edad, que pertenezcan al grupo de riesgo, por padecer enfermedades crónicas respiratorias, cardíacas y renales, hemoglobinopatías, diabetes y alteraciones del sistema inmune, ya sea por drogas o por enfermedad: \$40.
- Afiliados de 2 años a 5 años, 11 meses y 29 días: \$40.

• Afiliados de 6 años a 64 años (nacidos entre 2007 y 1949) que no pertenecen al grupo de riesgo: \$60.

• Otras prepagas, obras sociales y privados: \$75.

Los menores de 23 meses y 29 días, las embarazadas y las púerperas con niños menores de 6 meses de vida, reciben la vacuna sin cargo.

Afiliados con movilidad limitada: se debitará de la factura mensual el valor correspondiente al arancel de la vacuna, más el arancel por vacunación a domicilio que es de \$ 20.

COBERTURA DE MEDICAMENTOS DEL PLAN MATERNO

Los medicamentos correspondientes al Plan Materno se entregan a las afiliadas embarazadas en la Farmacia Institucional, Hospital Universitario sede Saavedra, con cobertura total (100%), evitando así la tramitación posterior de reembolsos vía reintegros.

Para el acceso a este beneficio se requiere que el profesional tratante extienda un certificado de embarazo donde conste la fecha probable de parto. Esta certificación es excluyente para obtener la cobertura del 100% de la medicación específica y, por lo tanto, sólo luego de esta presentación podrán retirarse en la farmacia los medicamentos en cuestión.

Los medicamentos serán expendidos con esta modalidad con alcance de tratamiento de hasta los 30 días posteriores a la fecha de parto certificada por el profesional, sin excepciones.

La prescripción del médico deberá indicar el medicamento por principio activo según la ley vigente, la dosis diaria y la duración del tratamiento. Cuando se trate de tratamientos prolongados, se entregará la medicación para aproximadamente 30 días, no pudiendo tener una prescripción médica vigente con más de 180 días de antigüedad.

IMPORTANTE: Este sistema no dispensa medicación de urgencia o emergencia.

La Farmacia Institucional atiende en días hábiles, de 8:30 a 13:30 horas y de 14:30 a 18:00 horas.

Cuando se requiera reposición de medicación con receta vigente en la Farmacia, podrá efectuarse el pedido vía telefónica al 5299-0500; por correo electrónico a: farmacia@cemic.edu.ar o por la página web: www.cemic.edu.ar/medicamentos. En todos los casos se informará qué día estarán disponibles los medicamentos para ser retirados.

CICLO DE CHARLAS 2013 "CEREBRO SALUDABLE"



Dirigido a pacientes, a público en general y a médicos no especialistas. Entrada Libre. No se requiere inscripción previa. Los encuentros se realizan en la Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, Ciudad de Buenos Aires, de 9 a 10 hs.

Temario:

- 26/06 ¿Cómo comunicar el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer? Implicancias éticas. Dra. Cecilia Serrano.
- 31/07 Cuidando el corazón, cuidamos nuestro cerebro. Dr. Carlos Boissonet.

- 28/08 Entrenar la memoria... un trabajo cotidiano. Lic. María Martelli.
- 25/09 La sobrecarga del cuidador. Psicoeducación familiar. Lic. Cecilia Zegarra.
- 30/10 El humor y la risa en la salud mental (payamédicos). Sr. Hernan E. Rodríguez.
- 27/11 Vida sana, actividad física y calidad de vida como factores de prevención. Dr. Patricio Pérez Leguizamon.

Modalidad: exposición del especialista, aproximadamente 40 minutos. preguntas y respuestas, 20 minutos.

Organiza: Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), Departamento de Medicina del CEMIC.

Director: Prof. Dr. Fernando Taragano. Coordinador: Lic. María Martelli.

Informes: siren@cemic.edu.ar

Invita la Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), la Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del IUC y la Fundación Norberto Quirno.

MODIFICACIONES DE LA CARTILLA 2013

SANATORIOS Y CENTROS CONTRATADOS

C.A.B.A

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Se incorporó:

Clínica de Microcirugía

Sólo resolución de urgencias las 24 horas

Tte. Gral. J. D. Perón 1834

4372-2265/5286/7248/8371

Dejó de atender:

Fundación Arauz

Tte. Gral. J. D. Perón 2150

Se recuerda que en CEMIC Hospital Universitario sede Saavedra los días hábiles de 8 a 11 y de 16 a 19 se realiza Atención Médica No Programada en Otorrinolaringología.

Horarios sujetos a modificación consulte al teléfono 5299-0100.

ESTUDIOS Y PRÁCTICAS

Zona Norte

INGENIERO MASCHWITZ

Dejó de atender:

Laboratorio de Análisis

Clínicos Dr. G. Nogueira

Colectora Este 1177 Ruta 9

(0348) 444-4793

EQUIPO MÉDICO

C.A.B.A.

CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA

Dr. DI SÁBATO, Diego M.

Se incorpora

CEMIC Av. Las Heras 2867, Piso 1°

CLÍNICA MÉDICA

Dr. ABBATE, Eduardo

Incorpora

Acoyte 76, Piso 5° A 4902-5643

Dejó de atender en:

Av. La Plata 213 Piso 4° "3"

4903-4705/4398

Dr. BRUZZONE, Roberto

Deja de atender

DERMATOLOGÍA

Dra. HERMIDA, María Daniela

Incorpora:

CEMIC R. Peña 1046

Dra. MALVIDO, Karina A.

Incorpora:

CEMIC R. Peña 1046

Dra. PEDRINI CINQUALBREZ, María Florencia

Dejó de atender en:

CEMIC R. Peña 1046

Dra. PERAZO, Lucrecia

Dejó de atender en:

CEMIC R. Peña 1046

DIABETOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Dra. LOMBRAÑA, María Alejandra

Se incorpora en:

CEMIC Av. Las Heras 2867, Piso 1°

Dejó de atender en:

CEMIC R. Peña 1046

GINECOLOGÍA

Dra. CARRIL, Lidia (*)

EQUIPO ODONTOLÓGICO

Zona Norte

ENDODONCIA

Dra. MANIFESTO, María Florencia

Se incorpora en esta especialidad:

Av. Maipú 1864, Piso 1° "4"

2do.cuerpo – Florida 4797-4777

(*) El CEMIC lamenta profundamente su fallecimiento.

Consulte la cartilla médica en nuestra página web www.cemic.edu.ar