

*Emergencia Médica es una situación crítica de riesgo vital inminente en la que la vida puede estar en peligro por la importancia o gravedad de la condición si se toman medidas inmediatas. Por ejemplo: pérdida de conciencia, hemorragia severa, posibles fracturas óseas, heridas profundas, síntomas típicos de un ataque al corazón (dolor de pecho que dura dos minutos o más), dificultad respiratoria, toser o vomitar sangre, debilidad y cambios abruptos en la visión.

Recordamos que si usted requiere ser atendido a la brevedad, no siendo una Emergencia*, y no puede acceder a su médico de cabecera, puede concurrir a los Centros Médicos Institucionales donde dispone de Atención Médica No Programada a cargo de especialistas y de consultorios de demanda espontánea donde un médico clínico lo orientará y lo asistirá y lo orientará sobre la rapidez o no de realizar alguna otra consulta o estudio, además lo guiará sobre como seguir su atención médica dentro del sistema. Conozca las especialidades, lugares y horarios disponibles en nuestra página web www.cemic.edu.ar.

ATENCIÓN MÉDICA NO PROGRAMADA



NOVEDADES Junio 2012

CONSULTA DE RESULTADOS DE LABORATORIO A TRAVÉS DE NUESTRA PÁGINA WEB

Ahora se pueden consultar los resultados del Laboratorio de Análisis Clínicos del CEMIC a través de la web institucional. El sistema también permite acceder al historial de análisis clínicos que se ha consultado por esta vía.

Cómo realizar la consulta:

- En la parte superior de la portada de nuestra página web www.cemic.edu.ar encontrará el banner "Análisis de laboratorio".
- Una vez que haya ingresado, debe elegir la opción "Resultados de estudios" donde se le solicitará por única vez que se registre.
- Una vez registrado, usted puede realizar la consulta utilizando la Clave de acceso por Internet que se encuentra impresa en el recibo de entrega de muestras que se entrega luego de la extracción o la toma de muestras.
- El resultado se puede imprimir para que usted lo pueda llevar a la consulta.



Nota: mediante este sistema de consultas solo se puede acceder a los resultados de los estudios que se realizaron a partir del 1/1/12.

MODALIDAD DE ATENCIÓN EN DÍAS FERIADOS

En días feriados sólo atienden los Servicios de Emergencia. Los demás sectores permanecen cerrados.
Próximo feriado: miércoles 20 de junio.

Publicación mensual de novedades y modificaciones de cartilla del CEMIC. Lo invitamos a visitar la página web institucional en www.cemic.edu.ar

Área de comunicación institucional: comunicacion@emic.edu.ar | Número 5 - MAYO 2012

CICLO DE CHARLAS 2012 "CEREBRO SALUDABLE"

Dirigido a pacientes y a miembros del equipo de salud. Entrada Libre. No se requiere inscripción previa. Los encuentros se realizan en la Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, Ciudad de Buenos Aires, de 9 a 10 hs.

El próximo encuentro se realizará el 27 de junio y el tema a tratar será "Ataque cerebral (ACV): manifestaciones clínicas y tratamiento" a cargo de la Dra. Marina Romano. Consulte el resto del temario en www.cemic.edu.ar

Modalidad: exposición del especialista, aproximadamente 40 minutos. preguntas y respuestas, 20 minutos.

Organiza: Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), Departamento de Medicina del CEMIC.

Director: Prof. Dr. Fernando Taragano. **Coordinador:** Lic. María Martelli.

Informes: siren@emic.edu.ar

Invita la Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), la Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del IUC y la Fundación Norberto Quirno.

ENTREGA DE RESULTADOS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO: NUEVOS LUGARES DE ATENCIÓN

• La entrega de resultados en el **Hospital Universitario sede Las Heras**, Av. Las Heras 2900, se realiza en la oficina que se encuentra a la derecha del hall de entrada al hospital. El horario de atención es de lunes a viernes de 8 a 19 hs. y el teléfono es 5299-0600, interno 3449.

Los estudios que se entregan son: Análisis de Laboratorio (*), Anatomía patológica, Ecocardiogramas, Ecodoppler, Ecostress, Electrocardiogramas, Electroencefalogramas, Electromiograma, Ergometría, Estudio de laboratorio vascular, Holter, Mapeos venosos, Radiología, Resonancia Nuclear Magnética y Tomografía.

• La entrega de resultados en el **Hospital Universitario sede Saavedra**, Av. E. Galván 4102, se realiza en la Recepción Central ubicada frente a la entrada por el estacionamiento del hospital, al lado de la confitería. El horario de atención es de lunes a viernes de 8 a 20 hs. y el teléfono es 5299-0100, internos 2201 y 2202.

Los estudios que se entregan son: Análisis de Laboratorio (*), Densitometría Ósea (solo las que se envían especialmente de Talcahuano), Ecodoppler, Ecografía, Ecografía mamaria, Electrocardiograma, Ergometría, Estudios de Fertilidad, Estudios de Motilidad, Estudios de Radiología, Holter (cardíaco y de presión), Laboratorio pulmonar, Mamografía, Medicina nuclear/cámara gamma, Pet CT, Presurometría, Radiología, Resonancia Nuclear Magnética y Tomografía.

(* Recordamos que se pueden consultar los resultados del Laboratorio de Análisis Clínicos del CEMIC a través de la web institucional www.cemic.edu.ar.

ASISTENCIA AL VIAJERO DE ASSIST CARD

A través de un acuerdo celebrado con **ASSIST-CARD**, ofrecemos la posibilidad de contar con planes tradicionales a tarifas especiales para todos aquellos afiliados, familiares y amigos, que necesiten contratar los servicios de asistencia al viajero.

Tipos de planes:

- **NACIONAL** (sólo para viajes dentro del territorio nacional): vigencia de 5 a 60 días
- **LATINA** (para viajes a toda América menos Canadá y Estados Unidos): vigencia anual.
- **CLASSIC RLD y PREMIUM** (para viajes a todo el mundo): vigencia anual.

Podrán acceder a estos productos informándose telefónicamente al número 5299-1050 o, personalmente, en el CEMIC, Departamento Comercial, Av. Las Heras 2985, en el horario de 9 a 17 hs.

Una vez adquirida la tarjeta, será activada, después de haber realizado el trámite, en 48 horas hábiles.

• Plan 600 y derivados

El CEMIC realizó un contrato con Assist-Card para brindarles a los afiliados del Plan 600 y a sus derivados cobertura internacional sin cargo.

Para aquellos afiliados al Plan 600 que aún no la activaron y deseen acceder a este beneficio, se requiere la presentación del titular del plan en Atención de Afiliados, Av. Las Heras 2939, en los días hábiles de 9 a 17 horas, donde deberá prestar conformidad con las condiciones generales de la cobertura. Esta aceptación es imprescindible para acceder sin cargo a los servicios.

A partir de ese trámite, los afiliados gozarán de asistencia en todo el mundo de acuerdo con las condiciones informadas, mientras continúen afiliados al Plan 600 y mantengan su cuota al día.

Recordamos a los afiliados que activen su tarjeta Assist Card que esta vence el 31-8-12.

(* Existe una disposición consular que indica que aquellas personas que necesiten visa para ingresar en los estados denominados Schengen (Alemania, Bélgica, Dinamarca, España, Finlandia, Francia, Grecia, Islandia, Italia, Luxemburgo, Noruega, Holanda, Portugal y Suecia) deben llevar una asistencia al viajero que posea una cobertura de asistencia mínima de € 30.000.

Para ello, ponemos a su disposición el producto CLASSIC RLD y/o CLASSIC PREMIUM, el cual reúne las características necesarias para ingresar en la Comunidad Europea.

Importante: si el afiliado se encuentra de viaje, los vouchers de Assist Card no se pueden emitir.

PAGO DE CUOTA MENSUAL

Usted puede abonar su cuota en los cajeros de la Red Banelco, por Internet en www.pagomiscuentas.com, por teléfono celular a través de Banelcomóvil, www.banelcomovil.com, en la Red Link (cajeros automáticos y en www.linkpagos.com.ar), en Pago Fácil, en Rapipago y en los bancos HSBC o Itaú, o bien, mediante débito en cuenta corriente o caja de ahorro (débito directo). Además, puede optar por pagar con débito automático con las tarjetas de crédito Visa, Mastercard y American Express.

Importante: no se aceptan pagos de cuotas con transferencia bancaria.

Ante cualquier duda, comuníquese con Atención de Afiliados los días hábiles de 9 a 18 horas al teléfono: 5299-1000.

ANULACIÓN DE TURNOS

Si por algún motivo usted no puede asistir a una consulta, le solicitamos tenga a bien **cancelar con anticipación** el turno reservado, llamando al teléfono 5299-0000 o escribiéndonos a anulaciondeturno@emic.edu.ar; de esta manera, se podrá beneficiar otro paciente, quien podrá utilizar ese turno y se reducirá, así, una espera innecesaria. Si utiliza el correo electrónico para realizar la anulación, no olvide incluir: nombre y apellido, fecha de nacimiento, fecha y hora del turno y nombre y apellido del profesional.

FARMACIA INSTITUCIONAL: ENVÍO DE LA MEDICACIÓN DE USO CRÓNICO (REPOSICIÓN)

¿Cómo se solicita la receta a su médico?

Para procesar de manera adecuada y eficiente el envío de medicación de uso crónico o prolongado, es imprescindible que usted solicite un turno con su médico, o bien, que remita todos los datos por escrito.

El envío de los datos puede ser por fax o por mail pero no puede ser dictado a las secretarías.

La información que debe estar presente en su pedido es:

- 1- Nombre y apellido.
- 2- Número de afiliado (incluidos los últimos tres dígitos).
- 3- Medicación: indicar nombre de fantasía, dosificación, posología y genérico. Solo tres medicamentos por receta como máximo. Por ejemplo: Adalactone A, 25 mg., 1 comprimido por día, espirinolactona 25 mg.

Así, ante la ausencia de su consulta o de su historia clínica, su médico tendrá la certeza sobre su pedido y podrá extender la receta.

¿Cómo se coordina la entrega del medicamento?

Una vez que usted cuenta con su receta, debe depositarla en el buzón especialmente creado para ese fin. Luego, deje pasar 48 a 72 horas hábiles para realizar el pedido y coordinar día y hora de entrega.

Medios por los cuales puede realizar el pedido:

- a) El medio más cómodo y eficaz para hacer la solicitud es a través de la página web institucional. Ingrese en www.cemic.edu.ar/medicamentos
- b) También puede utilizar el correo electrónico y escribir a farmacia@emic.edu.ar pero no debe olvidar informar: número de afiliado, medicación que necesita, domicilio de entrega y posibles días y horarios para recibir el medicamento. Cuando se envíe el pedido a través de la web o del correo electrónico, se generará una respuesta automática, que indica que ha sido recibido. Durante las 24 horas siguientes, nuestras operadoras le contestarán para confirmar la medicación, el domicilio, el día, el horario de entrega y el importe por abonar.
- c) Además, puede realizar el pedido llamando al teléfono **5299-0500** (Ciudad de Buenos Aires y Gran Buenos Aires) y al **0810-122-3276** (interior del país) los días hábiles de 8 a 18 hs.

Para facilitar la comunicación, le sugerimos comunicarse por las tardes cuando la afluencia de llamados disminuye. De todos modos, si las operadoras están ocupadas, el sistema lo derivará a un contestador telefónico, donde podrá dejar un mensaje. El contestador funciona los días hábiles de 10 a 16 hs. Los mensajes se escuchan a las 12 y a las 16 hs. y luego se responden.

- d) Personalmente en el Hospital Universitario sede Saavedra, Av. E. Galván 4102 – Farmacia, subsuelo, los días hábiles 8 a 13.30 y 14.30 a 18 hs.

Nota:

- El envío de medicación al domicilio de preferencia no tiene cargo adicional y sólo se permite realizar un pedido cada 30 días.
- La vigencia de las recetas es de 6 meses excepto para los psicofármacos que tiene una duración de 30 días.
- Para los pacientes que se encuentren en el Gran Buenos Aires o en el interior del país, la anticipación del pedido deberá ser de 10 (diez) días.

Servicio de urgencias: se realizan hisopados de fauces, orina completa, test de embarazo, rutinas, coagulogramas, etc. Horario: lunes a viernes de 7.30 a 19.30 hs. y sábados de 7.30 a 12 hs.

Extracciones: lunes a viernes de 7.30 a 12 hs. y sábados de 7.30 a 10 hs.

Control pacientes anticoagulados: lunes a viernes de 7.30 a 19.30 hs. y sábados de 7.30 a 12 hs.

Toma de estudios micológicos y s. agalactiae para embarazadas: lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Toma de muestras para flujo vaginal: se realizará a partir del 15 de mayo y con turnos previos. Se aceptan muestras tomadas por médicos.

Consultas y turnos: a los teléfonos 4732-2291 y 4747-5604.

DONAR SANGRE ES DONAR VIDA



El día 14 de junio, se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre. Este año la Argentina ha sido nombrada sede de los festejos por los esfuerzos en cambiar el concepto de "reponer sangre" por el de "donación voluntaria". El CEMIC adhiere a esta celebración.

Para donar sangre, en el CEMIC, se debe concurrir al Hospital Universitario sede Saavedra, Av.

E. Galván 4102, sector Hemoterapia, los días hábiles de 8 a 12 hs.

Recordamos que los donantes deben concurrir con un ayuno relativo (medio litro de una bebida, en lo posible, no láctea). El proceso de donación dura aproximadamente 20 minutos. Al finalizar la donación, se ofrece el desayuno en la confitería ubicada a metros de Hemoterapia. Quienes viajen en el transporte "charter" institucional pueden solicitar el boleto de ida y vuelta sin cargo, en el Servicio de Transfusión del Hospital Universitario sede Las Heras.

La OMS aconseja que la donación de sangre sea voluntaria: en los países desarrollados constituye el 80% de los donantes. En nuestro país, sólo el 20% de los donantes son voluntarios. Ayúdenos a revertir esta situación y recuerde: "Donar sangre es donar vida".

Si tiene dudas, puede consultar nuestra página web www.cemic.edu.ar, llamarnos durante las 24 hs. al 5299-0100 interno 2768 o 2366 o enviarnos un mail a donesangre@emic.edu.ar

CICLO DE EDUCACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DIABETOLÓGICA – 2012

Dirigido a pacientes, a médicos no especialistas y a miembros del equipo de salud. Entrada Libre. No se requiere inscripción previa.

Los encuentros se realizan un viernes al mes, de junio a noviembre, en la Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, Ciudad de Buenos Aires de 17 a 18 hs.

Temario:

15 de junio: ¿Cuándo se diagnostica diabetes? ¿Qué es la prediabetes?.

13 de julio: Tratamiento dietético.

17 de agosto: El tratamiento con medicación oral. Su indicación y sus límites.

14 de septiembre: Nuevos medicamentos. Cuándo y cómo se indica insulina.

5 de octubre: El auto monitoreo glucémico. Su relación con la actividad física y la comida.

2 de noviembre: El tratamiento "Integral" de la diabetes.

Modalidad: exposición del especialista, aproximadamente 30 minutos. Preguntas y respuestas, 30 minutos.

Coordinador: Dr. Alejandro Ugarte. Jefe de la Sección Nutrición y Diabetes del CEMIC. Profesor Asociado de Medicina del Instituto Universitario CEMIC (IUC).

Organiza: Sección Nutrición y Diabetes del CEMIC.

Invita la Sección Nutrición y Diabetes del CEMIC, la Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del IUC y la Fundación Norberto Quirno

APERTURA DE LABORATORIO EN SAN ISIDRO

Se inauguró en San Isidro un Laboratorio de Análisis Clínicos con tecnología de última generación que realiza todos los estudios de rutina y trabaja en forma conjunta con el Laboratorio Central del CEMIC.

Se encuentra ubicado en Juan José Díaz 849 y la playa de estacionamiento es compartida con "CEMIC Centro Médico René Baron", con entrada por Juan José Díaz 857.

Horario de atención: lunes a viernes de 7.30 a 19.30 hs. y sábados de 7.30 a 12 hs.

MODIFICACIONES DE LA CARTILLA 2012

EQUIPO MÉDICO

Ciudad de Buenos Aires

Cirugía Cabeza y Cuello
Dr. BEGUERI BUQUET, Alejandro M.
Incorpora
CEMIC Av. E. Galván 4102

Diabetología
Dr. CORTÉS, Ezequiel
Incorpora
Junín 1016, P.B.
4822-9117

Ginecología
Dra. COLACI, Daniela
Dejó de atender en
CEMIC Talcahuano 1234

Nutrición
Dr. CORTÉS, Ezequiel
Incorpora
Junín 1016, P.B.
4822-9117

SANATORIOS Y CENTROS CONTRATADOS

Gran Buenos Aires Zona Norte

General Pacheco
Se incorpora
Laboratorio de Análisis Clínicos DAX
H. Yrigoyen 816 4512-9500

Victoria
Se incorpora
Centro Médico Victoria
Av. Pte. Perón 2621 4746-4695

Villa Ballester
Se incorpora
Centro Pediátrico Ballester
República 4820, Piso 1° A 4847-3885

Zona Oeste

Ciudadela
Se incorpora
DIM Clínica Privada
Palacios 141 4647-1118

EQUIPO ODONTOLÓGICO

Ciudad de Buenos Aires

Cirugía Buco Maxilo Facial
Dr. ILLESCAS, Javier
Dejó de pertenecer

Endodoncia
Se incorpora
Dra. GAFFURI, Mónica
N. Oroño 859 4433-1139

Estomatología
Dr. DABOUL, Jorge N.
Dejó de atender en
CEMIC Av. E. Galván 4102

Odontología general
Se incorpora
Dra. GAFFURI, Mónica
N. Oroño 859 4433-1139

Dr. ILLESCAS, Javier
Dejó de pertenecer

Odontopediatría
Dra. SETTE, Ana María
Dejó de atender en
Av. Cabildo 714, Piso 2° "12"
4552-9016 / 4774-1747
Incorpora
Av. del Carril 3389
4501-7409 / 15.5600-8897

Gran Buenos Aires Zona norte

Pilar
Se incorpora
Centro Médico Los Pílares
Los Manzanos 1000 - Pilar
(0230) 447-3773
(Odontología general, odontopediatría, endodoncia, periodoncia y radiología dental)

Consulte la cartilla médica en nuestra página web www.cemic.edu.ar