

Recordamos que el Centro Médico Rodríguez Peña, ubicado en Rodríguez Peña 1046 de la Ciudad de Buenos Aires, funciona exclusivamente para afiliados del CEMIC. Allí se brinda atención programada en Cardiología, Cirugía, Dermatología, Diabetología, Endocrinología, Gastroenterología, Ginecología y Obstetricia, Medicina Familiar, Medicina Física y Rehabilitación, Neumología, Nutrición, Ortopedia y Traumatología, Servicio de Terapia Física y Psiquiatría. Además, se realizan electrocardiogramas y evaluaciones prequirúrgicas.



ATENCIÓN MÉDICA EXCLUSIVA PARA AFILIADOS AL CEMIC



NOVEDADES Agosto 2012

ATENCIÓN MÉDICA NO PROGRAMADA

Recordamos que si usted requiere ser atendido a la brevedad, no siendo una Emergencia*, y no puede acceder a su médico de cabecera, puede concurrir a los Centros Médicos institucionales donde dispone de Atención Médica No Programada a cargo de especialistas y de consultorios de demanda espontánea donde un médico clínico lo asistirá y lo orientará sobre la rapidez o no de realizar alguna otra consulta o estudio, además lo guiará sobre como seguir su atención médica dentro del sistema.

Conozca las especialidades, lugares y horarios disponibles en nuestra página web www.cemic.edu.ar pero no deje de consultar con su médico clínico.

*Emergencia Médica es una situación crítica de riesgo vital inminente en la que la vida puede estar en peligro por la importancia o gravedad de la condición si no se toman medidas inmediatas. Por ejemplo: pérdida de conciencia, hemorragia severa, posibles fracturas óseas, heridas profundas, síntomas típicos de un ataque al corazón (dolor de pecho que dure dos minutos o más), dificultad respiratoria, toser o vomitar sangre, debilidad y cambios abruptos en la visión.

MODALIDAD DE ATENCIÓN EN DÍAS FERIADOS

El martes 17 de agosto se conmemora el paso a la inmortalidad del Gral. José de San Martín. El feriado se traslada al lunes 20 de agosto. En esa fecha, sólo atenderán los Servicios de Emergencias y los demás sectores permanecerán cerrados.

Publicación mensual de novedades y modificaciones de cartilla del CEMIC. Lo invitamos a visitar la página web institucional en www.cemic.edu.ar

Área de comunicación institucional: comunicacion@cmic.edu.ar | Número 8 - AGOSTO 2012

DONAR SANGRE ES DONAR VIDA



Para donar sangre, en el CEMIC, se debe concurrir al Hospital Universitario sede Saavedra, Av. E. Galván 4102, sector Hemoterapia, los días hábiles de 8 a 12 hs.

Recordamos que los donantes deben concurrir con un ayuno relativo (medio litro de una bebida, en lo posible, no láctea). El proceso de donación dura aproximadamente 20 minutos. Al finalizar la donación, se ofrece el desayuno en la confitería ubicada a metros de Hemoterapia. Quienes viajen en el transporte "charter" institucional pueden solicitar el boleto de ida y vuelta sin cargo, en el Servicio de Transfusión del Hospital Universitario sede Las Heras.

La OMS aconseja que la donación de sangre sea voluntaria: en los países desarrollados constituye el 80% de los donantes. En nuestro país, sólo el 20% de los donantes son voluntarios. Ayúdenos a revertir esta situación. Si tiene dudas, puede llamarnos al 5299-0100 interno 2768 o 2366 o enviarnos un mail a donesangre@cmic.edu.ar. También puede consultar en nuestra página web www.cemic.edu.ar

APERTURA DE LABORATORIO EN SAN ISIDRO

Se inauguró en San Isidro un Laboratorio de Análisis Clínicos con tecnología de última generación que realiza todos los estudios de rutina y trabaja en forma conjunta con el Laboratorio Central del CEMIC.

Se encuentra ubicado en Juan José Díaz 849 y la playa de estacionamiento es compartida con "CEMIC Centro Médico René Baron", con entrada por Juan José Díaz 857.

Horario de atención: lunes a viernes de 7.30 a 19.30 hs. y sábados de 7.30 a 12 hs.

Servicio de urgencias: se realizan hisopados de fauces, orina completa, test de embarazo, rutinas, coagulogramas, etc. Horario: lunes a viernes de 7.30 a 19.30 hs. y sábados de 7.30 a 12 hs.

Extracciones: lunes a viernes de 7.30 a 12 hs. y sábados de 7.30 a 10 hs.

Control pacientes anticoagulados: lunes a viernes de 7.30 a 19.30 hs. y sábados de 7.30 a 12 hs.

Toma de estudios micológicos y s. agalactiae para embarazadas: lunes a viernes de 14 a 19 hs.

Toma de muestras para flujo vaginal: sacar turno. Se aceptan muestras tomadas por médicos.

Consultas y turnos: a los teléfonos 4732-2291 y 4747-5604.

ANULACIÓN DE TURNOS

Si por algún motivo usted no puede asistir a una consulta, le solicitamos tenga a bien **cancelar con anticipación** el turno reservado, llamando al teléfono 5299-0000 o escribiéndonos a anulaciondeturno@cmic.edu.ar; de esta manera, se podrá beneficiar otro paciente, quien podrá utilizar ese turno y se reducirá, así, una espera innecesaria. Si utiliza el correo electrónico para realizar la anulación, no olvide incluir: nombre y apellido, fecha de nacimiento, fecha y hora del turno y nombre y apellido del profesional.

ASISTENCIA AL VIAJERO DE ASSIST CARD

A través de un acuerdo celebrado con ASSIST-CARD, ofrecemos la posibilidad de contar con planes tradicionales a tarifas especiales para todos aquellos afiliados, familiares y amigos, que necesiten contratar los servicios de asistencia al viajero.

Tipos de planes:

- **NACIONAL** (sólo para viajes dentro del territorio nacional): vigencia de 5 a 60 días.
- **LATINA** (para viajes a toda América menos Canadá y Estados Unidos): vigencia anual.

- **CLASSIC RLD y PREMIUM** (para viajes a todo el mundo): vigencia anual.

Podrán acceder a estos productos informándose telefónicamente al número 5299-1050 o, personalmente, en el CEMIC, Departamento Comercial, Av. Las Heras 2985, en el horario de 9 a 17 hs.

Una vez adquirida la tarjeta, será activada, después de haber realizado el trámite, en 48 horas hábiles.

- **Plan 600 y derivados**

El CEMIC realizó un contrato con Assist-Card para brindarles a los afiliados del Plan 600 y a sus derivados cobertura internacional sin cargo.

Para aquellos afiliados al Plan 600 que aún no la activaron y deseen acceder a este beneficio, se requiere la presentación del titular del plan en Atención de Afiliados, Av. Las Heras 2939, en los días hábiles de 9 a 17 horas, donde deberá prestar conformidad con las condiciones generales de la cobertura. Esta aceptación es imprescindible para acceder sin cargo a los servicios.

A partir de ese trámite, los afiliados gozarán de asistencia en todo el mundo de acuerdo con las condiciones informadas, mientras continúen afiliados al Plan 600 y mantengan su cuota al día.

Recordamos a los afiliados que activen su tarjeta Assist Card que esta vence el 31-8-12.

(*) Existe una disposición consular que indica que aquellas personas que necesiten visa para ingresar en los estados denominados Schengen (Alemania, Bélgica, Dinamarca, España, Finlandia, Francia, Grecia, Islandia, Italia, Luxemburgo, Noruega, Holanda, Portugal y Suecia) deben llevar una asistencia al viajero que posea una cobertura de asistencia mínima de € 30.000.

Para ello, ponemos a su disposición el producto CLASSIC RLD y/o CLASSIC PREMIUM, el cual reúne las características necesarias para ingresar en la Comunidad Europea.

Importante: si el afiliado se encuentra de viaje, los vouchers de Assist Card no se pueden emitir.

PAGO DE CUOTA MENSUAL

Usted puede abonar su cuota en los cajeros de la Red Banelco, por Internet en www.pagomiscuentas.com, por teléfono celular a través de Banelcomóvil, www.banelcomovil.com, en la Red Link (cajeros automáticos y en www.linkpagos.com.ar), en Pago Fácil, en Rapipago y en los bancos HSBC o Itaú, o bien, mediante débito en cuenta corriente o caja de ahorro (débito directo).

Además, puede optar por pagar con débito automático con las tarjetas de crédito Visa, Mastercard y American Express.

Importante: no se aceptan pagos de cuotas con transferencia bancaria.

Ante cualquier duda, comuníquese con Atención de Afiliados los días hábiles de 9 a 18 horas al teléfono: 5299-1000.

CICLO DE ACTIVIDADES CULTURALES GRATUITAS Y ABIERTAS A LA COMUNIDAD

La Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del Instituto Universitario CEMIC (IUC) y la Fundación Norberto Quirno lo invitan a participar de diversas de actividades culturales gratuitas. Se realizan en la Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, Ciudad de Buenos Aires. Las actividades previstas para los próximos dos meses son las siguientes. Consulte el resto del temario en www.cemic.edu.ar



2º CICLO DE ENTREVISTA A LOS ARTISTAS 2012: ¿CÓMO LO HACEN?

Entrevistas a artistas y personalidades de la cultura para acercarnos a sus creaciones y desentrañar su oficio o arte.

Horario: terceros martes de cada mes hasta noviembre inclusive, de 18 a 20 horas.
21 de agosto: MARIA KODAMA: Presidenta de la Fundación Internacional Jorge Luis Borges. Un encuentro con la persona que representa la memoria viva de nuestro genial escritor.
18 de setiembre: EUGENIO ZANETTI: Un encuentro con el artista plástico,



4º CICLO DE CINE Y TEATRO 2012: EL TALLER DEL ESPECTADOR O LA EXPERIENCIA DE MIRAR...

Una propuesta para ampliar la mirada y multiplicar el goce estético de las artes escénicas.

Horario: segundos martes de cada mes hasta noviembre inclusive, de 18 a 20 horas.
14 de agosto: CONOCER AL AUTOR: FEDERICO GARCÍA LORCA y sus tragedias. Yerma, La casa de Bernarda Alba, Bodas de Sangre. Un encuentro audiovisual con escenas de teatro, cine y TV.
11 de setiembre: ACTUACIÓN COMPARADA: SHAKESPEARE Y SUS TRÁGICAS MUJERES. LADY MACBETH, OFELIA, DESDÉMONA Y LADY ANN. Audiovisual con escenas de teatro, cine y TV.



4º CICLO MUSICAL 2012: HOMENAJE A LOS HACEDORES DE SUEÑOS... ETERNOS

El objetivo de este ciclo es acercar a la comunidad al mundo de la música.

Horario: primero y cuarto martes de cada mes hasta noviembre inclusive, y los quintos martes de octubre inclusive, de 18 a 20 hs.
7 de agosto: LA ACÚSTICA: conceptos generales. Ing. Gustavo Basso.
28 de agosto: LOS INSTRUMENTOS DE VIENTO I. Características generales.
4 de septiembre: LOS INSTRUMENTOS DE VIENTO II: La flauta travesera.
25 de septiembre: EL BANDONEÓN: su historia y construcción; a cargo de miembro de la Asociación Argentina de Luthería.



CONCIERTOS CORALES EN LA FUNDACIÓN NORBERTO QUIRNO - TEMPORADA 2012

Junto a los coros del CEMIC diferentes coros presentarán un repertorio universal y popular. La cita es hasta noviembre inclusive, un viernes al mes, a las 20.30 hs.
3 de agosto: Coro del Colegio Emaús. Coro Uirapurú. Coro del CEMIC.
7 de septiembre: Coro Yupáz. Coro ITMC (Instituto Tecnológico de Música Contemporánea), Coro AUN (Asociación Universitaria Nikkei).



CICLO DE EDUCACIÓN Y ACTUALIZACIÓN DIABETOLÓGICA – 2012

Dirigido a pacientes, a público en general y a médicos no especialistas. Entrada Libre. No se requiere inscripción previa.

Los encuentros se realizan un viernes al mes hasta noviembre inclusive, de 17 a 18 hs.
17 de agosto: El tratamiento con medicación oral. Su indicación y sus límites.
14 de septiembre: Nuevos medicamentos. Cuándo y cómo se indica insulina.



CICLO DE CHARLAS 2012 "CEREBRO SALUDABLE"

Dirigido a pacientes, a público en general y a médicos no especialistas. Los encuentros se realizan un miércoles al mes hasta diciembre inclusive, de 9 a 10 hs.

29 de agosto: Enfermedad de Parkinson: ¿cómo detectarla precozmente? Dra. Cecilia Peralta.
26 de septiembre: Gimnasia cerebral. Lic. Mónica Feldman.
Nota: Por cuestiones de fuerza mayor las actividades pueden ser modificadas sin aviso previo.

COBERTURA PARA EMBARAZADAS

Las embarazadas afiliadas al CEMIC, cuyo grupo sanguíneo conlleva factor RH negativo podrán recibir sin cargo la medicación específica que se les prescriba, para prevenir la sensibilización (Partobén, Partogamma o similar). Este beneficio se aplica a la medicación de uso ambulatorio. La prescripción deberá ser efectuada por profesionales de cartilla o por profesionales de los sanatorios o centros contratados, en los recetarios de esos sanatorios o centros.
Asimismo, si una paciente embarazada debe aplicarse enoxaparina (1) (Clexane, Dilutol o similar), también lo recibirá sin cargo con la prescripción de un profesional de la cartilla del CEMIC, o por profesionales de los sanatorios o centros contratados, en los recetarios de esos sanatorios o centros.
Sugerimos comunicarse con atención de afiliados para aclarar cualquier duda acerca del procedimiento. No se reconocerán reintegros por compra de medicación en farmacias adheridas.
El afiliado a un plan abierto podrá contar con este beneficio, con sólo presentar la orden en el recetario del profesional que lo asiste.
El medicamento se retira de la farmacia propia del CEMIC. Para ello, deberá hacerse llegar la receta a la farmacia ubicada en el Hospital Universitario sede Las Heras

(teléfono: 5299-0500) y, allí, se coordinará la fecha de entrega de la medicación. Si una paciente embarazada debe efectuar tratamiento para diabetes gestacional, recibirá la medicación sin cargo, exclusivamente desde la farmacia institucional del Hospital Universitario, sede Saavedra. Para mayor información dirigirse a Atención de Afiliados. Este servicio está disponible para la Ciudad de Buenos Aires y para el Gran Buenos Aires. Para utilizar estos beneficios, el afiliado deberá estar al día con la cuota de afiliación.

(1) Sólo será cubierto al 100% por problemas generados por el embarazo

PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR

El CEMIC cuenta con un Programa para ayudarlo a dejar de fumar. Con más de 18 años de experiencia, ha alcanzado estándares internacionales de éxito constituyéndose así, en una herramienta efectiva para ayudarlo a abandonar el cigarrillo. Se lleva a cabo en el Hospital Universitario sede Saavedra, en los Centros Médicos Caballito y Belgrano y en consultorios particulares y se desarrolla principalmente través de consultas individuales a cargo del equipo compuesto por: Dra. Brunilda Casetta (Coordinadora), Dr. José I. de Ustarán, Dra. Marcela Villarruel, Dr. Martín Junowicz, Dra. Analía Procopio, Dr. Juan Martín Más, Dra. Johana Nul y Dra. Natalie Gospodinoff. También se puede participar del un taller grupal, coordinado por la Lic. Liliana Roitman, que se basa en el aprendizaje de técnicas para el manejo del estrés y de la ansiedad. Es arancelado y, actualmente, se realiza exclusivamente en su consultorio particular ubicado en Palermo. Para los afiliados al CEMIC la atención está cubierta de acuerdo con cada plan, del mismo modo que en las consultas clínicas (planes 200 con derivación inicial, planes 400 con arancel diferencial, etc.). Los pacientes de las obras sociales que tienen convenio con el CEMIC se atienden con un arancel diferencial solo en las dos primeras consultas, luego la atención se realiza del mismo modo que en las consultas clínicas. Además, se atiende a pacientes privados. Para iniciar el tratamiento, debe llamar los días hábiles de 8 a 20 hs. a la Central de Reserva de Turnos, al teléfono: 5299-0000.

CIRUGÍAS Y PROCEDIMIENTOS EN QUIRÓFANO

Si usted va a ser intervenido quirúrgicamente, recuerde que una vez que realizó la consulta con su médico, dispone de **48 horas hábiles** a fin de entregar los formularios obligatorios en la oficina de admisión correspondiente. El trámite se debe realizar personalmente o través un familiar, también se puede enviar los formularios por fax o por correo electrónico mediante escaneo.

Esta gestión es indispensable para proceder a la reserva de cama y de quirófano.

Oficinas de admisión:

- Hospital Universitario sede Saavedra, Av. Galván 4102, teléfono 5299-0101, fax 5299-0102; admsaav@emic.edu.ar
- Hospital Universitario sede Las Heras, Av. Las Heras 2900, teléfono 5299-0702, fax 5299-0701; admissionlh@emic.edu.ar

PROGRAMA DE CONTROL DE PESO

El CEMIC organiza talleres grupales de aprendizaje con la coordinación de un equipo interdisciplinario.

Con este programa, lo ayudaremos a elegir los alimentos adecuadamente y a implementar una actividad física que lo lleve a modificar sus hábitos y a cumplir con su objetivo, teniendo en cuenta las particularidades de cada persona y de su entorno. Las reuniones de los grupos se realizan una vez por semana durante dos horas en el Centro Médico Talcahuano y el arancel por encuentro es de \$15. Si desea incorporarse a los grupos, solicite una entrevista con la Dra. Nadia Sauane a la central de turnos 5299-0000.

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

Del 1 al 7 de agosto, se celebra el 20º aniversario de la "Semana Mundial de la Lactancia Materna". Este año se lleva a cabo en más de 170 países bajo el lema: "Comprensión del pasado - Planificación del futuro".

Fomentar la lactancia materna es el mejor modo de proporcionar a los recién nacidos y niños pequeños, una alimentación saludable.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la "Lactancia Materna Exclusiva" hasta los seis meses de edad.

El Departamento de Pediatría del CEMIC, a través de su Sección Neonatología y el Equipo de Lactancia, adhiere a esta celebración.

CONSULTA DE RESULTADOS DE LABORATORIO A TRAVÉS DE NUESTRA PÁGINA WEB



Ahora se pueden consultar los resultados del Laboratorio de Análisis Clínicos del CEMIC a través de la web institucional. El sistema también permite acceder al historial de análisis clínicos que se ha consultado por esta vía.

Cómo realizar la consulta:

- En la parte superior de la portada de nuestra página web www.cemic.edu.ar encontrará el banner "Análisis de laboratorio".
- Una vez que haya ingresado, debe elegir la opción "Resultados de estudios" donde se le solicitará por única vez que se registre.
- Una vez registrado, usted puede realizar la consulta utilizando la Clave de acceso por Internet que se encuentra impresa en el recibo de entrega de muestras que se entrega luego de la extracción o la toma de muestras.
- El resultado se puede imprimir para que usted lo pueda llevar a la consulta.

Nota: mediante este sistema de consultas solo se puede acceder a los resultados de los estudios que se realizaron a partir del 1/1/12.

Para consultar en la Web los estudios de laboratorio que se realizan por la atención médica recibida en la guardia, es necesario solicitar el recibo de toma de muestras* en la recepción del laboratorio en el horario de atención. Los estudios también se pueden retirar en cualquiera de nuestras sedes.

*Este recibo cuenta con la Clave de acceso por Internet que le permite realizar la consulta.

Consulte la cartilla médica en nuestra página web www.cemic.edu.ar