

El cuidado de su salud es una preocupación primordial para nosotros y, por esto, hemos diseñado el Programa de Vacunación Antigripal. Pandémica H1N1. tal motivo desde ese año la vacuna antigripal contiene la cepa En el año 2009, la OMS declaró la Pandemia por Gripe A H1N1, por mente, las complicaciones asociadas. antigripal previene el desarrollo de la enfermedad y, fundamental- caciones pulmonares y cardíacas o, incluso, la muerte. La vacuna

La gripe es una enfermedad viral que se desarrolla en forma epidémi- ca en los meses del invierno. Se presenta con fiebre, dolor de cabeza, tos seca, dolor de garganta, escalofríos, malestar general, dolores musculares y mucosidad nasal. Por lo general, es una enfermedad autolimitada, que sigue un curso de cuatro a seis días, aunque el malestar general puede persistir durante una o dos semanas. En aquellos pacientes que padecen ciertas enfermedades crónicas y en las personas mayores de 65 años, la gripe puede causar serias compli-

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRI PAL 2013: 4 DE ABRIL AL 7 DE JUNIO



Fundado en 1958
"ROBERTO QUIRINO"
CENTRO DE EDUCACIÓN MÉDICA
E INVESTIGACIONES CLÍNICAS

NOVEDADES Abril 2013

ATENCIÓN MÉDICA NO PROGRAMADA

Recordamos que si usted requiere ser atendido a la brevedad, no siendo una Emergencia*, y no puede acceder a su médico de cabecera, puede concurrir a los Centros Médicos institucionales donde dispone de Atención Médica No Programada a cargo de especialistas y de consultorios de demanda espontánea donde un médico clínico lo asistirá y lo orientará sobre la rapidez o no de realizar alguna otra consulta o estudio, además lo guiará sobre como seguir su atención médica dentro del sistema. Conozca las especialidades, lugares y horarios disponibles en nuestra página web www.cemic.edu.ar pero no deje de consultar con su médico clínico.

*Emergencia Médica es una situación crítica de riesgo vital inminente en la que la vida puede estar en peligro por la importancia o gravedad de la condición si no se toman medidas inmediatas. Por ejemplo: pérdida de conciencia, hemorragia severa, posibles fracturas óseas, heridas profundas, síntomas típicos de un ataque al corazón (dolor de pecho que dure dos minutos o más), dificultad respiratoria, toser o vomitar sangre, debilidad y cambios abruptos en la visión.

CREDENCIAL Y DNI

A partir del 1º de mayo de 2013, para recibir atención médica todos los pacientes deberán presentar indefectiblemente su credencial de afiliación conjuntamente con su DNI.

MODALIDAD DE ATENCIÓN EN DÍAS FERIADOS

Los días 1/4; 2/4 y 1/5 son feriados nacionales. En estas fechas, sólo atenderán los Servicios de Emergencia. Los demás sectores permanecerán cerrados.

Publicación mensual de novedades y modificaciones de cartilla del CEMIC. Lo invitamos a visitar la página web institucional en www.cemic.edu.ar

Área de comunicación institucional: comunicacion@emic.edu.ar | Número 4 - ABRIL 2013

DONAR SANGRE ES DONAR VIDA



Para donar sangre, en el CEMIC, se debe concurrir al Hospital Universitario sede Saavedra, Av. E. Galván 4102, sector Hemoterapia, los días hábiles de 8 a 12 hs.

Recordamos que los donantes deben concurrir con un ayuno relativo (medio litro de una bebida, en lo posible, no láctea). El proceso de donación dura aproximadamente 20 minutos. Al finalizar la donación, se ofrece el

desayuno en la confitería ubicada a metros de Hemoterapia. Quienes viajen en el transporte "charter" institucional pueden solicitar el boleto de ida y vuelta sin cargo, en el Servicio de Transfusión del Hospital Universitario sede Las Heras.

La OMS aconseja que la donación de sangre sea voluntaria: en los países desarrollados constituye el 80% de los donantes. En nuestro país, sólo el 20% de los donantes son voluntarios. Ayúdenos a revertir esta situación. Si tiene dudas, puede llamarnos al 5299-0100 interno 2768 o 2366 o enviarnos un mail a donesangre@emic.edu.ar. También puede consultar en nuestra página web www.cemic.edu.ar

PROGRAMA DE APTITUD PREESCOLAR (PRIMER CICLO ANUAL)



Se puso en marcha nuevamente el Programa de Prevención para los niños que van a comenzar la escuela primaria. Este programa completa el control clínico hecho por el pediatra y consiste en una evaluación auditiva, visual y odontológica, que se realiza en un solo día y lugar, sin costo alguno para el afiliado directo al CEMIC. **Se puede solicitar turno los días hábiles de 8 a 20, al teléfono 5299-0000.**

Los pacientes de obras sociales o prepagas con contratos con el CEMIC y los pacientes privados pueden consultar los aranceles correspondientes llamando al teléfono indicado.

PAGO DE CUOTA MENSUAL

Usted puede abonar su cuota en los cajeros de la Red Banelco, por Internet en www.pagomiscuentas.com, por teléfono celular a través de Banelcomóvil, www.banelcomovil.com, en la Red Link (cajeros automáticos y en www.linkpagos.com.ar), en Pago Fácil, en Rapipago y en los bancos HSBC o Itaú, o bien, mediante débito en cuenta corriente o caja de ahorro (débito directo).

Además, puede optar por pagar con débito automático con las tarjetas de crédito Visa, Mastercard y American Express.

Importante: no se aceptan pagos de cuotas con transferencia bancaria.

Ante cualquier duda, comuníquese con Atención de Afiliados los días hábiles de 9 a 18 horas al teléfono: 5299-1000.

PASTORAL HOSPITALARIA: MENSAJE PASCUAL



A principio del mes de abril, la comunidad cristiana comienza las celebraciones de la Semana Santa. Esta semana, tradicionalmente acompañada por días feriados, es tomada por algunos como época de vacaciones. Para nosotros, los cristianos, debe tener preponderancia la participación en las celebraciones religiosas, para que tenga verdadero "sentido".

Se nos invita cada año a participar de la Bendición de los Ramos que este año es el 24 de marzo. Esta bendición y la procesión que la acompaña, nos recuerda la entrada de Jesús en la ciudad Santa de Jerusalén, entrada triunfal que culminará con la glorificación del Señor en la Cruz. El Jueves Santo la Iglesia rememora la Última Cena de Jesús con sus Apóstoles, y la institución de la Eucaristía y del Sacerdocio. El Viernes Santo, por medio del Vía Crucis, acompaña el dolor de Jesús que culmina en la entrega de su vida en la Cruz. Durante el sábado, prepara en silencio y oración, la resurrección gloriosa, que se celebra a la noche y durante todo el Domingo de Pascua.

Deseamos que quienes compartan nuestra fe puedan vivir estos días como una oportunidad de renovación espiritual y que tengan todos una muy feliz Semana Santa.

DÍA MUNDIAL DE LA VOZ 2013 - "VOS. ¿VIVÍS DE TU VOZ?"



El objetivo fundamental de esta campaña es la detección temprana de patologías de la voz y la enseñanza de su cuidado en docentes de todos los niveles académicos, quienes enfrentan diariamente las exigencias del aula. Las consultas por dificultades vocales son muy frecuentes en esta población para quienes

la voz representa una herramienta de trabajo. El CEMIC adhiere a esta campaña y, para ellos, ha organizado actividades gratuitas abiertas a la comunidad en el Hospital Universitario CEMIC sede Saavedra, Av. Galván 4102, Ciudad de Buenos Aires.

Sábado 20 de abril de 9 a 12 hs

• Evaluaciones Médico-Fonoaudiológicas

El propósito de este examen de las cuerdas vocales es detectar enfermedades por abuso vocal. La atención será espontánea.

• Entrevistas para orientación y sugerencias para el cuidado de la voz

El propósito es enseñar a los docentes de cualquier nivel académico y a la comunidad en general las maneras de cuidar la voz y alertar sobre los signos y síntomas ante los cuales se debe consultar con un profesional idóneo.

Organiza: Sección Otorrinolaringología, Departamento de Cirugía del CEMIC y Sección Fonoaudiología, Departamento de Rehabilitación del CEMIC.

Auspicia: Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del Instituto Universitario CEMIC (IUC)

Esta campaña por el Día Mundial de la Voz y, dedicada por primera vez a los niños y los adolescentes, es organizada en nuestro país por la Sociedad Argentina de la Voz. Para consultar por otras instituciones adheridas, ingrese en www.sav.org.ar.

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA:

Está dirigido a:

- Adultos de 50 años o más.
- Niños de 6 meses a 5 años 11 meses y 29 días independientemente de los factores de riesgo.
- Personas de cualquier edad con enfermedades crónicas respiratorias (asma, bronquitis crónica, enfisema, bronquiectasias), cardíacas (enfermedad isquémica, insuficiencia cardíaca, arritmia y valvulopatías), renales, hemoglobinopatías, diabetes, alteraciones en el sistema inmune, ya sea por enfermedad de este o por drogas (20 mg. prednisona /día, quimioterapia en los últimos 6 meses).
- Personas que conviven con los grupos de riesgo mencionados.
- Personas internadas en geriátricos.
- Personal del área de la salud.
- Mujeres embarazadas.
- Puérperas hasta los 6 meses.
- Obesos con Índice de Masa Corporal ≥ 40 .
- Niños y adolescentes en tratamiento crónico con aspirina.

Los afiliados menores de 65 años que pertenecen al grupo de riesgo deberán presentar la orden de vacunación prescripta por su médico.

ARANCELES:

- Afiliados de 65 años o más (nacidos en 1948 o antes de esa fecha): \$40.
- Afiliados de cualquier edad, que pertenezcan al grupo de riesgo, por padecer enfermedades crónicas respiratorias, cardíacas y renales, hemoglobinopatías, diabetes y alteraciones del sistema inmune, ya sea por drogas o por enfermedad: \$40.
- Afiliados de 2 años a 5 años, 11 meses y 29 días: \$40.
- Afiliados de 6 años a 64 años (nacidos entre 2007 y 1949) que no pertenecen al grupo de riesgo: \$60.
- Otras prepagas, obras sociales y privados: \$75.

Los menores de 23 meses y 29 días, las embarazadas y las puérperas con niños menores de 6 meses de vida, reciben la vacuna sin cargo.

Afiliados con movilidad limitada: se debitará de la factura mensual el valor correspondiente al arancel de la vacuna, más el arancel por vacunación a domicilio que es de \$ 20.

Lugares y horarios

Centros de Atención	Lugar	Horario	Días	Población
Hospital Universitario Sede Las Heras	Av. Las Heras 2900	8.30 a 20 hs.	de lunes a domingo	Niños
		13 a 20 hs.	de lunes a viernes	Adultos
Hospital Universitario Sede Saavedra	Av. E. Galván 4102	8.30 a 20 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños
Centro Médico Belgrano	3 de Febrero 2120	de 9 a 19 hs.	de lunes a viernes	Adultos
Centro Médico Caballito	Av. Rivadavia 6044	8.30 a 19.30 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños
Centro Médico Talcahuano	Talcahuano 1234	11 a 19 hs.	lunes y jueves	Adultos
		9 a 19 hs.	martes, miércoles y viernes	
Centro Médico R. Barón (San Isidro)	J. J. Díaz 857	8.30 a 12.30 y 14.30 a 19 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños

Los afiliados que tengan movilidad limitada deberán contactarse con la Sra. Ana, al (11)5299-0745, de lunes a viernes de 8 a 17 horas, para programar la vacunación a domicilio.

Comité de Prevención y Sección Infectología

ARTÍCULOS DE PREVENCIÓN EN LA WEB INSTITUCIONAL

Le sugerimos leer los artículos de interés que se publican en la página web institucional: www.cemic.edu.ar

Para esta época del año, recomendamos la lectura de "Gripe".

COBERTURA DE MEDICAMENTOS DEL PLAN MATERNO

A partir del próximo 15 de abril los medicamentos correspondientes al Plan Materno serán entregados a las afiliadas embarazadas en la Farmacia Institucional, Hospital Universitario sede Saavedra, con cobertura total (100%), evitando así la tramitación posterior de reembolsos vía reintegros.

Para el acceso a este beneficio se requiere que el profesional tratante extienda un certificado de embarazo donde conste la fecha probable de parto. Esta certificación es excluyente para obtener la cobertura del 100% de la medicación específica y, por lo tanto, sólo luego de esta presentación podrán retirarse en la farmacia los medicamentos en cuestión.

Los medicamentos serán expendidos con esta modalidad con alcance de tratamiento de hasta los 30 días posteriores a la fecha de parto certificada por el profesional, sin excepciones.

La prescripción del médico deberá indicar el medicamento por principio activo según la ley vigente, la dosis diaria y la duración del tratamiento. Cuando se trate de tratamientos prolongados, se entregará la medicación para aproximadamente 30 días, no pudiendo tener una prescripción médica vigente con más de 180 días de antigüedad.

IMPORTANTE: Este sistema no dispensa medicación de urgencia o emergencia.

La Farmacia Institucional atiende en días hábiles, de 8:30 a 13:30 horas y de 14:30 a 18:00 horas.

Cuando se requiera reposición de medicación con receta vigente en la Farmacia, podrá efectuarse el pedido vía telefónica al 5299-0500; por correo electrónico a: farmacia@emic.edu.ar o por la página web: www.cemic.edu.ar/medicamentos. En todos los casos se informará qué día estarán disponibles los medicamentos para ser retirados.

ATENCIÓN MÉDICA EXCLUSIVA PARA AFILIADOS AL CEMIC

El Centro Médico Rodríguez Peña, ubicado en Rodríguez Peña 1046 de la Ciudad de Buenos Aires, funciona exclusivamente para afiliados del CEMIC.

Allí se brinda atención programada en Cardiología, Cirugía, Dermatología, Diabetología, Endocrinología, Gastroenterología, Ginecología y Obstetricia, Medicina Familiar, Medicina Física y Rehabilitación, Neumonología, Nutrición, Ortopedia y Traumatología, Servicio de Terapia Física y Psiquiatría. Además, se realizan electrocardiogramas y evaluaciones prequirúrgicas.

Para reservar turno, se debe llamar a la Central de Reserva de Turnos, al teléfono 5299-0000 los días hábiles de 8 a 20 horas.

CICLO DE CHARLAS 2013 "CEREBRO SALUDABLE"

Dirigido a pacientes, a público en general y a médicos no especialistas. Entrada Libre. No se requiere inscripción previa. Los encuentros se realizan en la Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, Ciudad de Buenos Aires, de 9 a 10 hs.

Temario:

- 24/04 Olvidos... ¿cómo detectarlos a tiempo? Dr. Diego Castro.
- 29/05 ¿Estoy deprimido? Indicadores y prevención. Dra. Carol Dillon.
- 26/06 ¿Cómo comunicar el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer? Implicancias éticas. Dra. Cecilia Serrano.
- 31/07 Cuidando el corazón, cuidamos nuestro cerebro. Dr. Carlos Boissonet.
- 28/08 Entrenar la memoria... un trabajo cotidiano. Lic. María Martelli.
- 25/09 La sobrecarga del cuidador. Psicoeducación familiar. Lic. Cecilia Zegarra.
- 30/10 El humor y la risa en la salud mental (payamédicos). Sr. Hernan E. Rodríguez.
- 27/11 Vida sana, actividad física y calidad de vida como factores de prevención. Dr. Patricio Pérez Leguizamón.

Modalidad: exposición del especialista, aproximadamente 40 minutos. preguntas y respuestas, 20 minutos.

Organiza: Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), Departamento de Medicina del CEMIC.

Director: Prof. Dr. Fernando Taragano. Coordinador: Lic. María Martelli.

Informes: siren@emic.edu.ar

Invita la Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), la Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del IUC y la Fundación Norberto Quirno.

MODIFICACIONES DE LA CARTILLA 2013**SANATORIOS Y CENTROS CONTRATADOS**

Gran Buenos Aires Zona Norte

I.M.M. y N. Institución Médica
Dejó de atender

EQUIPO MÉDICO

C.A.B.A.

CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA PERINEAL Y UROGINECOLOGÍA
Se reincorpora
Dr. EHRMAN, Patricio Diego
CEMIC Av. E. Galván 4102

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA INFANTE - JUVENIL
Se incorpora
Dra. DELLO RUSSO, Bibiana
CEMIC Av. Las Heras 2900

REHABILITACIÓN
Se incorpora
Patología de la Articulación Témporo-Mandibular (ATM)
(Aranceles reducidos)

Servicio de Terapia Física
CEMIC Av. E. Galván 410

Gran Buenos Aires Zona Norte

CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA PERINEAL Y UROGINECOLOGÍA
Dr. EHRMAN, Patricio Diego
Se incorpora
Edificio Bureau Pilar Sur
Ruta Panamericana Km.49.5 - Los Manzanos 1000 - Pilar (0230) 447-2422

Paseo de la Bahía Studios II
Boulevard Del Mirador 290, Piso 3º "12"
- Tigre 4871-8518

EQUIPO ODONTOLÓGICO

C.A.B.A.

Endodoncia
Dra. LÓPEZ ROMAY, Mariel
Dejó de atender en:
Bco. Encalada 2327

FARMACIAS ADHERIDAS

C.A.B.A.

La Franco
Av. del Libertador 8324
Dejó de atender

Consulte la cartilla médica en nuestra página web www.cemic.edu.ar