

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRI PAL 2012: 10 DE ABRIL AL 31 DE MAYO

La gripe es una enfermedad viral que se desarrolla en forma epidémica en los meses del invierno. Se presenta con fiebre, dolor de cabeza, tos seca, dolor de garganta, escalofríos, malestar general, dolores musculares y mucosidad nasal. Por lo general, es una enfermedad autolimitada, que sigue un curso de cuatro a seis días, aunque el malestar general puede persistir durante una o dos semanas.

En aquellos pacientes que padecen ciertas enfermedades crónicas y en las personas mayores de 65 años, la gripe puede causar serias compli-

caciones pulmonares y cardíacas o, incluso, la muerte. La vacuna antigripal previene el desarrollo de la enfermedad y, fundamentalmente, las complicaciones asociadas.

En el año 2009, la OMS declaró la Pandemia por Gripe A H1N1, por tal motivo desde ese año la vacuna antigripal contiene la cepa Pandémica H1N1.

El cuidado de su salud es una preocupación primordial para nosotros y, por esto, hemos diseñado el Programa de Vacunación Antigripal.

Continúa en el interior del boletín ▶



CENTRO DE EDUCACIÓN MÉDICA
E INVESTIGACIONES CLÍNICAS
"NORBERTO QUIRNO"
Fundado en 1958

NOVEDADES

Abril 2012

CONSULTA DE RESULTADOS DE LABORATORIO A TRAVÉS DE NUESTRA PÁGINA WEB

Ahora se pueden consultar los resultados del Laboratorio de Análisis Clínicos del CEMIC a través de la web institucional. El sistema también permite acceder al historial de análisis clínicos que se ha consultado por esta vía.

Cómo realizar la consulta:

- En la parte superior de la portada de nuestra página web www.cemic.edu.ar encontrará el banner "Análisis de laboratorio".
- Una vez que haya ingresado, debe elegir la opción "Resultados de estudios" donde se le solicitará por única vez que se registre.
- Una vez registrado, usted puede realizar la consulta utilizando la Clave de acceso por Internet que se encuentra impresa en el recibo de entrega de muestras que se entrega luego de la extracción o la toma de muestras.
- El resultado se puede imprimir para que usted lo pueda llevar a la consulta.



Nota: mediante este sistema de consultas solo se puede acceder a los resultados de los estudios que se realizaron a partir del 1/1/12.

MODALIDAD DE ATENCIÓN EN DÍAS FERIADOS

En días feriados sólo atienden los Servicios de Emergencia. Los demás sectores permanecen cerrados. Próximos feriados: lunes 2 de abril, jueves 5 de abril, viernes 6 de abril, lunes 30 de abril y martes 1 de mayo.

Publicación mensual de novedades y modificaciones de cartilla del CEMIC. Lo invitamos a visitar la página web institucional en www.cemic.edu.ar

Área de comunicación institucional: comunicacion@emic.edu.ar | Número 4 - ABRIL 2012

PASTORAL HOSPITALARIA: MENSAJE PASCUAL



A principio del mes de abril, la comunidad cristiana comienza las celebraciones de la Semana Santa. Esta semana, tradicionalmente acompañada por días feriados, es tomada por algunos como época de vacaciones. Para nosotros, los cristianos, debe tener preponderancia la participación en las celebraciones religiosas, para que tenga verdadero "sentido".

Se nos invita cada año a participar de la Bendición de los Ramos que este año es el 1 de abril. Esta bendición y la procesión que la acompaña, nos recuerda la entrada de Jesús en la ciudad Santa de Jerusalén, entrada triunfal que culminará con la glorificación del Señor en la Cruz. El Jueves Santo la Iglesia rememora la Última Cena de Jesús con sus Apóstoles, y la institución de la Eucaristía y del Sacerdocio. El Viernes Santo, por medio del Vía Crucis, acompaña el dolor de Jesús que culmina en la entrega de su vida en la Cruz. Durante el sábado, prepara en silencio y oración, la resurrección gloriosa, que se celebra a la noche y durante todo el Domingo de Pascua.

Deseamos que quienes comparten nuestra fe puedan vivir estos días como una oportunidad de renovación espiritual y que tengan todos una muy feliz Semana Santa.

PAGO DE CUOTA MENSUAL

Usted puede abonar su cuota en los cajeros de la Red Banelco, por Internet en www.pagomiscuentas.com, por teléfono celular a través de Banelcomóvil, www.banelcomovil.com, en la Red Link (cajeros automáticos y en www.linkpagos.com.ar), en Pago Fácil, en Rapipago y en los bancos HSBC o Itaú, o bien, mediante débito en cuenta corriente o caja de ahorro (débito directo).

Además, puede optar por pagar con débito automático con las tarjetas de crédito Visa, Mastercard y American Express.

Importante: no se aceptan pagos de cuotas con transferencia bancaria.

Ante cualquier duda, comuníquese con Atención de Afiliados los días hábiles de 9 a 18 horas al teléfono: 5299-1000.

DONAR SANGRE ES DONAR VIDA



Para donar sangre, en el CEMIC, se debe concurrir al Hospital Universitario sede Saavedra, Av. E. Galván 4102, sector Hemoterapia, los días hábiles de 8 a 12 hs.

Recordamos que los donantes deben concurrir con un ayuno relativo (medio litro de una bebida, en lo posible, no láctea). El proceso de donación dura aproximadamente 20 minutos. Al finalizar la donación, se ofrece el desayuno en la confitería

ubicada a metros de Hemoterapia. Quienes viajen en el transporte "charter" institucional pueden solicitar el boleto de ida y vuelta sin cargo, en el Servicio de Transfusión del Hospital Universitario sede Las Heras.

La OMS aconseja que la donación de sangre sea voluntaria: en los países desarrollados constituye el 80% de los donantes. En nuestro país, sólo el 20% de los donantes son voluntarios. Ayúdenos a revertir esta situación. Si tiene dudas, puede llamarnos al 5299-0100 interno 2768 o 2366 o enviamos un mail a donesangre@emic.edu.ar. También puede consultar en nuestra página web www.cemic.edu.ar

ASISTENCIA AL VIAJERO DE ASSIST CARD

A través de un acuerdo celebrado con ASSIST-CARD, ofrecemos la posibilidad de contar con planes tradicionales a tarifas especiales para todos aquellos afiliados, familiares y amigos, que necesiten contratar los servicios de asistencia al viajero.

Tipos de planes:

- **NACIONAL** (sólo para viajes dentro del territorio nacional): vigencia de 5 a 60 días.
- **LATINA** (para viajes a toda América menos Canadá y Estados Unidos): vigencia anual.
- **CLASSIC RLD y PREMIUM** (para viajes a todo el mundo): vigencia anual.

Podrán acceder a estos productos informándose telefónicamente al número 5299-1050 o, personalmente, en el CEMIC, Departamento Comercial, Av. Las Heras 2985, en el horario de 9 a 17 hs.

Una vez adquirida la tarjeta, será activada, después de haber realizado el trámite, en 48 horas hábiles.

- **Plan 600 y derivados**

El CEMIC realizó un contrato con Assist-Card para brindarles a los afiliados del Plan 600 y a sus derivados cobertura internacional sin cargo.

Para aquellos afiliados al Plan 600 que aún no la activaron y deseen acceder a este beneficio, se requiere la presentación del titular del plan en Atención de Afiliados, Av. Las Heras 2939, en los días hábiles de 9 a 17 horas, donde deberá prestar conformidad con las condiciones generales de la cobertura. Esta aceptación es imprescindible para acceder sin cargo a los servicios.

A partir de ese trámite, los afiliados gozarán de asistencia en todo el mundo de acuerdo con las condiciones informadas, mientras continúen afiliados al Plan 600 y mantengan su cuota al día.

Recordamos a los afiliados que activen su tarjeta Assist Card que esta vence el 31-8-12.

(*) Existe una disposición consular que indica que aquellas personas que necesiten visa para ingresar en los estados denominados Schengen (Alemania, Bélgica, Dinamarca, España, Finlandia, Francia, Grecia, Islandia, Italia, Luxemburgo, Noruega, Holanda, Portugal y Suecia) deben llevar una asistencia al viajero que posea una cobertura de asistencia mínima de € 30.000.

Para ello, ponemos a su disposición el producto CLASSIC RLD y/o CLASSIC PREMIUM, el cual reúne las características necesarias para ingresar en la Comunidad Europea.

Importante: si el afiliado se encuentra de viaje, los vouchers de Assist Card no se pueden emitir.

ANULACIÓN DE TURNOS

Si por algún motivo usted no puede asistir a una consulta, le solicitamos tenga a bien cancelar con anticipación el turno reservado, llamando al teléfono 5299-0000 o escribiéndonos a anulaciondeturno@emic.edu.ar; de esta manera, se podrá beneficiar otro paciente, quien podrá utilizar ese turno y se reducirá, así, una espera innecesaria. Si utiliza el correo electrónico para realizar la anulación, no olvide incluir: nombre y apellido, fecha de nacimiento, fecha y hora del turno y nombre y apellido del profesional.

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA:

Está dirigido a:

- Adultos de 50 años o más.
- Niños de 6 meses a 5 años 11 meses y 29 días independientemente de los factores de riesgo.
- Personas de cualquier edad con enfermedades crónicas respiratorias (asma, bronquitis crónica, enfisema, bronquiectasias), cardíacas (enfermedad isquémica, insuficiencia cardíaca, arritmia y valvulopatías), renales, hemoglobinopatías, diabetes, alteraciones en el sistema inmune, ya sea por enfermedad de este o por drogas (20 mg. prednisona /día, quimioterapia en los últimos 6 meses).
- Personas que conviven con los grupos de riesgo mencionados.
- Personas internadas en geriátricos.
- Personal del área de la salud.
- Mujeres embarazadas.
- Puérperas hasta los 6 meses.
- Obesos con Índice de Masa Corporal \geq 40.
- Niños y adolescentes en tratamiento crónico con aspirina.

Los afiliados menores de 65 años que pertenecen al grupo de riesgo deberán presentar la orden de vacunación prescripta por su médico.

ARANCELES:

- Afiliados de 65 años o más (nacidos en 1947 o antes de esa fecha): \$40
- Afiliados de cualquier edad, que pertenezcan al grupo de riesgo, por padecer enfermedades crónicas respiratorias, cardíacas y renales, hemoglobinopatías, diabetes y alteraciones del sistema inmune, ya sea por drogas o por enfermedad: \$40
- Afiliados de 2 años a 5 años, 11 meses y 29 días: \$40
- Afiliados de 6 años a 64 años (nacidos entre 2006 y 1948) que no pertenecen al grupo de riesgo: \$60
- Otras prepagas, obras sociales y privados: \$75

Los menores de 23 meses y 29 días, las embarazadas y las puérperas con niños menores de 6 meses de vida, reciben la vacuna sin cargo.

Afiliados con movilidad limitada: se debitará de la factura mensual el valor correspondiente al arancel de la vacuna, más el arancel por vacunación a domicilio que es de \$ 20.

Lugares y horarios

Centros de Atención	Lugar	Horario	Días	Población
Hospital Universitario sede Las Heras	Av. Las Heras 2900	de 8.30 a 20 hs.	de lunes a domingo	Niños
		de 13 a 20 hs.	de lunes a viernes	Adultos
Hospital Universitario sede Saavedra	Av. E. Galván 4102	de 8.30 a 20 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños
Centro Médico Belgrano	3 de Febrero 2120	de 9 a 19 hs.	de lunes a viernes	Adultos
Centro Médico Caballito	Av. Rivadavia 6044	8.30 a 19.30 hs	de lunes a viernes	Adultos y Niños
Centro Médico Talcahuano	Talcahuano 1234	11 a 19 hs.	lunes y jueves	Adultos
		9 a 19 hs	martes, miércoles y viernes	
Centro Médico R. Barón (San Isidro)	J. J. Díaz 857	8.30 a 12.30 14.30 a 19 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños

Los afiliados que tengan movilidad limitada deberán contactarse con la Sra. Ana, al (11) 5299-0745, de lunes a viernes de 8 a 17 horas, para programar la vacunación a domicilio.

Comité de Prevención y Sección Infectología

ATENCIÓN MÉDICA NO PROGRAMADA

Recordamos que si usted requiere ser atendido a la brevedad (no siendo una urgencia) y no puede acceder a su médico de cabecera, puede concurrir a los Centros Médicos institucionales donde se dispone de Atención Médica No Programada. Allí los médicos lo asistirán y lo orientarán sobre la rapidez o no de realizar alguna otra consulta o estudio, además lo guiarán sobre como seguir su atención médica dentro del sistema. Conozca las especialidades, lugares y horarios disponibles en nuestra página web www.cemic.edu.ar.

FARMACIA INSTITUCIONAL – NUEVO HORARIO

El nuevo horario de atención de la Farmacia Institucional, ubicada en el Hospital Universitario sede Saavedra, Av. E. Galván 4102, es los días hábiles de 8 a 13.30 y de 14.30 a 18 hs. El horario de atención telefónica es los días hábiles de 8 a 18 hs.

DÍA MUNDIAL DE LA VOZ 2012

El objetivo fundamental de esta campaña es la detección temprana de patologías de la voz y la enseñanza del cuidado de la voz de los niños y de los adolescentes hasta 17 años. Se debe tener en cuenta que la mayoría de las tareas laborales que tendrán que asumir en el futuro les demandará un uso intenso de la voz.

El CEMIC adhiere a esta campaña y para ello ha organizado actividades gratuitas abiertas a la comunidad en el Hospital Universitario CEMIC sede Saavedra, Av. E. Galván 4102, Ciudad de Buenos Aires.

Sábado 21 de abril de 9 a 12 hs.

- **Evaluaciones médico - fonoaudiológicas**

El propósito de este examen de las cuerdas vocales es detectar enfermedades por abuso vocal. La atención será espontánea.

- **Charla para padres y la comunidad: "Cuidados de la voz"**

Tiene el propósito de enseñar a los padres, a los formadores y a la comunidad en general, las maneras de cuidar la voz de los niños y de los adolescentes.

Estas actividades son organizadas, coordinadas y realizadas por profesionales de la Sección Otorrinolaringología, Departamento de Cirugía del CEMIC y de la Sección Fonoaudiología, Departamento de Rehabilitación del CEMIC.

Auspicio: Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del Instituto Universitario CEMIC (IUC).

Esta campaña por el Día Mundial de la Voz y, dedicada por primera vez a los niños y los adolescentes, es organizada en nuestro país por la Sociedad Argentina de la Voz. Para consultar por otras instituciones adheridas, ingrese en www.sav.org.ar.

CICLO DE CHARLAS 2012 "CEREBRO SALUDABLE"

Dirigido a pacientes y a miembros del equipo de salud. Entrada Libre. No se requiere inscripción previa. Los encuentros se realizan en la Fundación Norberto Quirno, Talcahuano 1234, Ciudad de Buenos Aires, de 9 a 10 hs.

Temario:

25/4 **¿Los problemas de memoria y el Alzheimer son la misma entidad?**

Dra. Cecilia Serrano

30/5 **Los trastornos del ánimo y la memoria.** Dr. Diego Sarasola

27/6 **Ataque cerebral (ACV): manifestaciones clínicas y tratamiento.**

Dra. Marina Romano

25/07 **Factores de protección en el Alzheimer y otras demencias.**

Dr. Diego Castro

29/08 **Enfermedad de Parkinson: ¿como detectarla precozmente?**

Dra. Cecilia Peralta

26/09 **Gimnasia cerebral.** Lic. Mónica Feldman

31/10 **Cuidar a los que cuidan: sobrecarga familiar en el Alzheimer.**

Lic. Virginia García

28/11 **Prevención en caídas.** Dra. Miriam Weinberg

12/12 **Trabajando nuestra memoria con la música - taller interactivo.**

Lic. Viviana Sanchez.

Modalidad: exposición del especialista, aproximadamente 40 minutos. preguntas y respuestas, 20 minutos.

Organiza: Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), Departamento de Medicina del CEMIC.

Director: Prof. Dr. Fernando Taragano. **Coordinador:** Lic. María Martelli.

Informes: siren@emic.edu.ar

Invita la Sección Investigación y Rehabilitación de Enfermedades Neurocognitivas (SIREN), la Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del IUC y la Fundación Norberto Quirno.

PROGRAMA DE APTITUD PREESCOLAR (PRIMER CICLO ANUAL)

Se puso en marcha nuevamente el Programa de Prevención para los niños que van a comenzar la escuela primaria. Este programa completa el control clínico hecho por el pediatra y consiste en una evaluación auditiva, visual y odontológica, que se realiza en un solo día y lugar, sin costo alguno para el afiliado directo al CEMIC.

Se puede solicitar turno los días hábiles de 8 a 20 al teléfono 5299-0000.

Los pacientes de obras sociales o prepagas con contratos con el CEMIC y los pacientes privados pueden consultar los aranceles correspondientes llamando al teléfono indicado.

MODIFICACIONES DE LA CARTILLA 2012**EQUIPO MÉDICO****Ciudad de Buenos Aires**

Clinica Médica
Dejó de atender en esta especialidad
Dr. SOLIMANO, Jorge

Dermatología
Dra. PEDRINI CINQUALBREZ, María Florencia

Incorpora
CEMIC 3 de Febrero 2120
Dejó de atender en
CEMIC Av. Las Heras 2867, Piso 1º
CEMIC Talcahuano 1234

Ginecología
Se reincorpora
Dra. COLACI, Daniela
CEMIC Talcahuano 1234
Idioma: Inglés

EQUIPO ODONTOLÓGICO**Ciudad de Buenos Aires**

Odontología General
Dra. FELGAER, Liliana Silvia
Dejó de atender en
Espinosa 1939

ESTUDIOS Y PRÁCTICAS**Provincia de Buenos Aires**

Campana
Se incorpora
Laboratorio Hidalgo
(Sólo afiliados a los planes 700, 500, 600 y sus derivados)
Av. Belgrano 1032 4898-5300

Consulte la cartilla médica en nuestra página web www.cemic.edu.ar