CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRIPAL 2011: 4 DE ABRIL AL 31 DE MAYO

La gripe es una enfermedad viral que se desarrolla en forma epidémica en los meses del invierno. Se presenta con fiebre, dolor de cabeza, tos seca, dolor de garganta, escalofríos, malestar general, dolores musculares y mucosidad nasal. Por lo general, es una enfermedad autolimitada, que sigue un curso de cuatro a seis días, aunque el malestar general puede persistir durante una o dos semanas.

En aquellos pacientes que padecen ciertas enfermedades crónicas y en las personas mayores de 65 años, la gripe puede causar serias complicaciones pulmonares y cardíacas o, incluso, la muerte. La vacuna antigripal previene el desarrollo de la enfermedad y, fundamentalmente, las complicaciones asociadas.

En el año 2009, la OMS declaró la Pandemia por Gripe A H1N1, por tal motivo este año la vacuna antigripal contendrá la cepa Pandémica H1N1.

El cuidado de su salud es una preocupación primordial para nosotros y, por esto, hemos diseñado el Programa de Vacunación Antigripal.

Continúa en el interior del boletín

NOVEDADES
Abril 2011

CEMIC
CENTRO DE EDUCACIÓN MÉDICA E INVESTIGACIONES CLÍNICAS "NORBERTO QUIRNO"
Fundado en 1958

Atención Médica No Programada

Si usted requiere ser atendido a la brevedad (no siendo una urgencia) y no puede acceder a su medico de cabecera, puede concurrir a los Centros Médicos institucionales donde se dispone de Atención Médica No Programada. Allí los médicos lo asistirán y lo orientarán sobre la rapidez o no de realizar alguna otra consulta o estudio, además lo guiarán sobre como seguir su atención médica dentro del sistema. Conozca las especialidades, lugares y horarios disponibles en nuestra página web www.cemic.edu.ar .

MODALIDAD DE ATENCIÓN EN LOS FERIADOS DE ABRIL

En estas fechas, sólo atenderán los Servicios de Emergencia. Los demás sectores permanecerán cerrados.

- Sábado 2 de abril: Conmemoración de la Gesta de las Islas Malvinas.
- Jueves 21 de abril: Jueves Santo
- Viernes 22 de abril: Viernes Santo

Publicación mensual de novedades y modificaciones de cartilla del **CEMIC**. Lo invitamos a visitar la página web institucional en
www.cemic.edu.ar
Área de comunicación institucional: **comunicacion@cemic.edu.ar** | Número 4 - ABRIL 2011

CAMBIO DE NÚMEROS TELEFÓNICOS INSTITUCIONALES

Como lo hemos anunciado, en el marco de un importante plan de renovación tecnológica, se están cambiando todos los números telefónicos institucionales.

PARA AGENDAR:

GUARDIA LAS 24 HORAS, LOS 365 DÍAS DEL AÑO	
Emergencias a domicilio (1) (Km. 0 al 50)	5299-1100
Médico a domicilio (1) (Km. 0 al 50)	5299-1110
Hospital Universitario sede Saavedra	5299-0100
Hospital Universitario sede Las Heras	5299-0600
CENTRAL DE RESERVA DE TURNOS Días hábiles de 8 a 20 hs. anulaciondeturno@cemic.edu.ar (2)	
Tel. para reservar turnos para Atención médica, Estudios y Prácticas	5299-0000
CENTROS DE ATENCIÓN AMBULATORIA - Únicamente días hábiles	
Centro Médico Belgrano - 8 a 20 hs.	5299-0450
Centro Médico Caballito - 8 a 20 hs. y sábados de 8 a 12 hs.	5299-0750
Centro Médico Rodríguez Peña (1) - 8 a 20 hs.	5299-0650
Centro Médico Talcahuano - 8 a 20.30 hs.	5299-0850
Consultorios Médicos Las Heras 2867 - 8 a 21 hs.	5299-0630
Centro Médico San Isidro - 8.30 a 20.30 hs.	5299-0550
FARMACIA INSTITUCIONAL (3) - Días hábiles de 9 a 19 hs. farmacia@cemic.edu.ar	
Central	5299-0500
Central para larga distancia	0810-122-3276
CENTRAL TELEFÓNICA DEL LABORATORIO Días hábiles de 9 a 17.30 labocall@cemic.edu.ar	
Central	5299-0267
Fax	5299-0197
ÓPTICAS - Días hábiles de 9 a 19 hs. y sábados de 10 a 13 hs. opticatalcahuano@cemic.edu.ar / opticabelg@cemic.edu.ar	
Belgrano - Actualmente llamar al 4780-0055/4820	5299-0499 (4)
Talcahuano - Actualmente llamar al 4813-8233/4812/4384	5299-0899 (4)
SEDE ADMINSTRATIVA - Av. Las Heras 2939	
ATENCIÓN DE AFILIADOS - Días hábiles de 9 a 18 hs. atencionafiliados@cemic.edu.ar	
Atención de afiliados	5299-1000
Fax	5299-1005
AUTORIZACIONES - Días hábiles de 9 a 18 hs. autoriza@cemic.edu.ar	
Autorizaciones	5299-1015
Fax (indicar número telefónico al cual se debe remitir el fax)	5299-1016
CAJA CENTRAL - Días hábiles de 9 a 18 hs. caja@cemic.edu.ar	
Central	5299-1530
Fax	5299-1573
DEPARTAMENTO COMERCIAL - Av. Las Heras 2985 Días hábiles de 9 a 18 hs. dptocomercial@cemic.edu.ar	
Promoción e información de cobertura para afiliados	5299-1050
Fax	5299-1056

(1) Exclusivo para afiliados al CEMIC.

(2) Esta dirección de correo electrónico es sólo para anular turnos, no olvide incluir: nombre y apellido, fecha de nacimiento, fecha y hora del turno y nombre y apellido del profesional. También puede anularlo telefónicamente.

(3) Los afiliados a las obras sociales y prepagos deben consultar si gozan de este beneficio con la farmacia institucional.

(4) Próximamente habilitado.

La puesta en marcha de este proyecto comprende un programa, con distintas etapas de implementación, de las que seguiremos informando. A tal efecto, puede consultarse con la página web institucional: www.cemic.edu.ar .

Importante: sugerimos tomar nota de estos nuevos números de teléfono ya que próximamente los números anteriores quedarán desactivados.

ASISTENCIA AL VIAJERO DE ASSIST CARD

A través de un acuerdo celebrado con **ASSIST-CARD**, ofrecemos la posibilidad de contar con planes tradicionales a tarifas especiales para todos aquellos afiliados, familiares y amigos, que necesiten contratar los s ervicios de asistencia al viajero.

Tipos de planes:

- **Nacional** (sólo para viajes dentro del territorio nacional): vigencia de 5 a 60 días.
- **Clasic** (para viajes a países limítrofes): vigencia anual.
- **CEMIC Euro Asistencias (*)** (para viajes a Europa y al resto del mundo): vigencia anual.
- **CEMIC Asistencias** (para viajes al resto del mundo): vigencia anual.

Podrán acceder a estos productos informándose telefónicamente al número 5299-1050 o, personalmente, en el CEMIC, Departamento Comercial, Av. Las Heras 2985, en el horario de 9 a 17 hs.

Una vez adquirida la tarjeta, será activada, después de haber realizado el trámite, en 48 horas hábiles.

- **Plan 600 y derivados**

El CEMIC realizó un contrato con Assist-Card para brindarles a los afiliados del Plan 600 y a sus derivados cobertura internacional sin cargo.

Para aquellos afiliados al Plan 600 que aún no la activaron y deseen acceder a este beneficio, se requiere la presentación del titular del plan en Atención de Afiliados, Av. Las Heras 2939, en los días hábiles de 9 a 17 horas, donde deberá prestar conformidad con las condiciones generales de la cobertura. Esta aceptación es imprescindible para acceder sin cargo a los servicios.

A partir de ese trámite, los afiliados gozarán de asistencia en todo el mundo de acuerdo con las condiciones informadas, mientras continúen afiliados al Plan 600 y mantengan su cuota al día.

Recordamos a los afiliados que activen su tarjeta Assist Card que esta vence el 31-8-11.

(*) Existe una disposición consular que indica que aquellas personas que necesiten visa para ingresar en los estados denominados Schengen (Alemania, Bélgica, Dinamarca, España, Finlandia, Francia, Grecia, Islandia, Italia, Luxemburgo, Noruega, Holanda, Portugal y Suecia) deben llevar una asistencia al viajero que posea una cobertura de asistencia mínima de € 30.000.

Para ello, ponemos a su disposición el producto CEMIC EURO ASISTENCIAS, el cual reúne las características necesarias para ingresar en la Comunidad Europea.

Importante: si el afiliado se encuentra de viaje, los vouchers de Assist Card no se pueden emitir.

Viene de portada

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA:

Está dirigido a:

- Adultos de 50 años o más.
- Niños de 6 meses a 4 años 11 meses y 29 días independientemente de los factores de riesgo.
- Personas de cualquier edad con enfermedades crónicas respiratorias (asma, bronquitis crónica, enfisema, bronquiectasias), cardíacas (enfermedad isquémica, insuficiencia cardíaca, arritmia y valvulopatías) , renales, hemoglobinopatías, diabetes, alteraciones en el sistema inmune, ya sea por enfermedad de este o por drogas (20 mg prednisona /día, quimioterapia en los últimos 6 meses).
- Personas que conviven con los grupos de riesgo mencionados.
- Personas internadas en geriátricos.
- Personal del área de la salud.
- Mujeres embarazadas.
- Puérperas hasta los 6 meses.
- Obesos con Índice de Masa Corporal ≥ 40.
- Niños y adolescentes en tratamiento crónico con aspirina.

Los afiliados menores de 65 años que pertenecen al grupo de riesgo deberán presentar la orden de vacunación prescripta por su médico.

ARANCELES:

- Afiliados de 65 años o más (nacidos en 1946 o antes de esa fecha)..... $40
- Afiliados de cualquier edad, que pertenezcan al grupo de riesgo, por padecer enfermedades crónicas respiratorias, cardíacas y renales, hemoglobinopatías, diabetes y alteraciones del sistema inmune, ya sea por drogas o por enfermedad..... $40
- Afiliados de 6 meses a 5 años, 11 meses y 29 días.....$40
- Afiliados de 6 años a 64 años (nacidos entre 2005 y 1947) que no pertenecen al grupo de riesgo: $60
- Otras prepagas, obras sociales y privados:.....$75

Afiliados con movilidad limitada: se debitará de la factura mensual el valor correspondiente al arancel de la vacuna, más el arancel por vacunación a domicilio que es de..... $20

Lugares y horarios

Centros de Atención	Dirección	Horario	Días	Población
Hospital Universitario sede Las Heras	Av. Las Heras 2900	de 8 a 20 hs.	de lunes a domingo	Niños
		de 13 a 20 hs.	de lunes a viernes	Adultos
Hospital Universitario sede Saavedra	Av. E. Galván 4102	de 8.30 a 20 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños
Centro Médico Caballito	Av. Rivadavia 6044	de 8.30 a 19.30 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños
Centro Médico Talcahuano	Talcahuano 1234	de 11 a 19 hs.	lunes y jueves	Adultos
		de 9 a 19 hs.	martes, miércoles y viernes	
Centro Médico R. Barón (San Isidro)	J. J. Díaz 857	de 8.30 a 20 hs.	de lunes a viernes	Adultos y Niños
Centro Médico Belgrano	3 de Febrero 2120	de 9 a 19 hs.	de lunes a viernes	Adultos

Los afiliados que tengan movilidad limitada deberán contactarse, a partir del **26 de abril**, con la enfermera encargada, al celular **(11)156-120-6632**, de lunes a viernes de 9 a 18 hs., para programar la vacunación a domicilio.

Comité de Prevención y Sección Infectología

DÍA MUNDIAL DE LA VOZ 2011

El CEMIC adhiere a la Campaña por el día Mundial de la Voz 2011 y, para ello, ha organizado dos **actividades gratuitas abiertas a la comunidad** en el Hospital Universitario CEMIC sede Saavedra, Av. E. Galván 4102.

CHARLA A LA COMUNIDAD: Sábado 9 de abril a las 10 hs.

Disertará la Dra. María Viti, médica de la Sección Otorrinolaringología, Departamento de Cirugía del CEMIC y la Lic. Fortuna Dell Aglio, fonoaudióloga de la Sección Fonoaudiología, Departamento de Rehabilitación del CEMIC. Se realizará en el aula 1 del Instituto Universitario CEMIC (IUC).

EVALUACIONES MÉDICO – FONOAUDIOLÓGICAS: Sábado 16 de abril de 9 a 12 hs.

Dirigidas a personas con síntomas vocales para identificar patologías y orientar su tratamiento. La atención será espontánea.

Coordina: Sección Otorrinolaringología (Departamento de Cirugía) y Sección Fonoaudiología (Departamento de Rehabilitación) del CEMIC.

Auspicia: Dirección de Extensión Universitaria y Seguimiento de Graduados del Instituto Universitario CEMIC (IUC).

ANULACIÓN DE TURNOS

Si por algún motivo usted no puede asistir a una consulta, le solicitamos tenga a bien cancelar con anticipación el turno reservado, llamando al teléfono 5299-0000 o escribiéndonos a anulaciondeturno@cemic.edu.ar; de esta manera, se podrá beneficiar otro paciente, quien podrá utilizar ese turno y se reducirá, así, una espera innecesaria.

Si utiliza el correo electrónico para realizar la anulación, no olvide incluir: nombre y apellido, fecha de nacimiento, fecha y hora del turno y nombre y apellido del profesional.

CERTIFICADOS MÉDICOS

Para obtener un certificado médico, es necesario reservar turno con su médico de cabecera. El certificado es un documento privado que puede convertirse en público y debe expresar la verdad de un hecho vinculado a la salud comprobado por el médico. El profesional que extiende el certificado médico es responsable de lo que certifica y la extensión de este documento debe figurar en la historia clínica del paciente.

PROGRAMA DE APTITUD PREESCOLAR (PRIMER CICLO ANUAL)

Se puso en marcha nuevamente el Programa de Prevención para los niños que van a comenzar la escuela primaria. Este programa completa el control clínico hecho por el pediatra y consiste en una evaluación auditiva, visual y odontológica, que se realiza en un solo día y lugar, sin costo alguno para el afiliado directo al CEMIC.

Se puede solicitar turno, los días hábiles de 8 a 20, al teléfono 5299-0000.

Los pacientes de obras sociales o prepagas con contratos con el CEMIC y los pacientes privados pueden consultar los aranceles correspondientes llamando al teléfono indicado.

PASTORAL HOSPITALARIA: MENSAJE PASCUAL

PASTORAL HOSPITALARIA CEMIC

A mediados del mes de abril, la comunidad cristiana comienza las celebraciones de la Semana Santa. Esta semana, tradicionalmente acompañada por días feriados, es tomada por algunos como época de vacaciones. Para nosotros, los cristianos, debe tener una preponderancia la participación en las celebraciones religiosas, para que tenga verdadero "sentido".

Se nos invita cada año a participar de la Bendición de los Ramos el domingo, en que comienza esta semana, que este año es el 17 de abril. Esta bendición y la procesión que la acompaña, nos recuerda la entrada de Jesús en la ciudad Santa de Jerusalén, entrada triunfal que culminará con la glorificación del Señor en la Cruz. El Jueves Santo la Iglesia rememora la Última Cena de Jesús con sus Apóstoles, y la institución de la Eucaristía y del Sacerdocio. El Viernes Santo, por medio del Vía Crucis, acompaña el dolor de Jesús que culmina en la entrega de su vida en la Cruz. Durante el sábado, prepara en silencio y oración, la resurrecciónglorioso, que se celebra a la noche y durante todo el domingo de Pascua.

Deseamos que quienes comparte nuestra fe puedan vivir estos días como una oportunidad de renovación espiritual y que tengan todos una muy feliz Semana Santa.

MODIFICACIONES DE LA CARTILLA MÉDICA 2011

EQUIPO MÉDICO

Ciudad de Buenos Aires

ENDOCRINOLOGÍA
Dra. MAFFEI, Laura
No pertenece más el Tel. 4803-73171

NEUROLOGÍA
Dr. ESTÉGUY, Marcelo
Dejó de atender en
CEMIC Av. Las Heras 2867, Piso 1°

NEUROLOGÍA PEDIÁTRICA
Dra. LOZANO, María Monserrat
Se incorpora
CEMIC Av. E. Galván 4102

OFTALMOLOGÍA
Dra. GORINI, Viviana V.
Se incorpora
CEMIC 3 de Febrero 2120

Gran Buenos Aires Zona Oeste

FONOAUDIOLOGÍA
(Atención con derivación, autorización y límite)

Lic. CURTO, Claudia
Se incorpora
Belgrano 335, Piso 3º F
Ramos Mejía (15) 5349-6582

SANATORIOS Y CENTROS

Gran Buenos Aires Zona Oeste

González Catán
Se incorpora
Sanatorio Privado San Mauricio
Av. Sáenz 456 (02202) 42-8190

Zona Sur

Lanús
Se incorpora
Centro Traumatológico Integral
Quintana 75 - Lanús
4225-2725/ 4241-6494

RDA-Radiología Diagnóstica Argentina (7)
Incorpora
Av. H. Yrigoyen 3608 - Lanús
4292-9991
(T.C., Ecografías, Densitometría, Radiología, Radiología odontológica y Medicina Nuclear)
Central telefónica única4292-9991

Provincia de Buenos Aires

Santa Teresita
Clínica Santa Teresita (4)
Baja por cierre

EQUIPO ODONTOLÓGICO

Ciudad de Buenos Aires

ODONTOPEDIATRÍA
Dra. MARTÍN, Alejandra
Incorpora
Av. Rivadavia 4990, Piso 9º C
49014733/ 1467
Dejó de atender en
Río de Janeiro 47, Piso 1° B 4903-5650

FARMACIAS ADHERIDAS

Ciudad de Buenos Aires

Retiro
Esmeralda
Esmeralda 1279
Dejó de atender

Gran Buenos Aires Zona Sur

Villa Luzuriaga
Exposito
I. Arieta 1699 4461-0201
Dejó de atender