

Información al paciente sobre la videodefecografía

El estudio videodefecográfico permite estudiar aspectos funcionales y anatómicos que sólo pueden ser visualizados durante el acto voluntario de la retención y de la defecación.

Antes del estudio (dos horas antes) deberá ingerir medio frasco (150 ml) de **Gastropaque F Suspensión de 300 ml**, líquido de contraste que sirve para visualizar el intestino delgado. (Traer el ½ frasco restante para ser usado durante el estudio.)

Durante el estudio, se le colocará una sonda rectal y a través de ella, se introducirán unos 50 ml de sustancia de contraste espesada (sulfato de bario). Se le pedirá que efectúe contracciones para retener ("tratando de cerrar la cola") y pujos evacuatorios, tratando de expulsar el contenido rectal lo más rápido posible.

Si bien el estudio no es doloroso, entendemos que puede generar vergüenza y desazón, dado el aspecto íntimo del mecanismo fisiológico estudiado. En ese sentido le pedimos que trate de mantenerse lo más calmo/a posible. Desde ya, le pedimos disculpas por lo que pueda usted experimentar y le aseguramos que se intentará mantener su privacidad lo mejor posible.

Preparación para la videodefecografía:

- 1) El paciente deberá beber medio frasco de Gastropaque F, suspensión de bario dos horas antes del estudio.
- 2) El paciente deberá colocarse un "enemol" (enemita evacuante descartable que se compra en farmacias), retenerlo lo máximo posible y luego expulsarlo **no antes** de una a dos horas de concurrir a efectuar el estudio.
- 3) Recuerde llevar estudios anteriores (colon por enema, endoscopías, manometrías, etc.)