

Ph-metría de tiempo prolongado

La pHmetría de tiempo prolongado es un procedimiento que sirve para evaluar la presencia de reflujo gastroesofágico. El reflujo gastroesofágico es el pasaje del contenido ácido del estómago hacia el esófago.

La pHmetría permite determinar el reflujo diurno, nocturno, el que se produce durante el ayuno, como el que se produce después de las comidas. También, posibilita correlacionar los síntomas con el reflujo gastroesofágico. En resumen, determina la presencia de reflujo, su intensidad y el origen de sus molestias.

Durante el estudio se le colocará por vía nasal un fino catéter (sensor de pH) mediante el empleo de un gel anestésico, cuyo extremo será posicionado en el esófago inferior.

Este fino catéter suele ser bien tolerado, aunque algunos pacientes presentan infrecuentemente molestias en la garganta u ocasionales arcadas, que suelen aliviarse con el transcurso del estudio.

El sensor se conecta a un pequeño sistema ambulatorio de registro que funciona como un grabador de la señal de pH. El instrumental es muy delicado y no debe mojarse ni maltratarse bajo ningún concepto.

Comidas: durante el estudio, usted podrá alimentarse como lo hace normalmente. Deberá efectuar un desayuno, un almuerzo, una merienda y una cena. No es necesario que se cuide con el tipo de comida. En la planilla que se le adjunta es muy importante que consigne con exactitud el horario, en que inició cada una de las cuatro comidas. Es importante que no reciba colaciones adicionales entre las comidas principales. Si fuma, puede continuar haciéndolo.

En caso de intolerancia manifiesta al estudio (vómitos o arcadas) que hagan imposible continuarlo, deberá en última instancia ser retirado el catéter nasal y deberá guardar todos los elementos para devolverlos a la hora acordada.

Dado que los equipos de pHmetría cuentan con elementos de electrónica compleja, pueden ocurrir fallas que hagan imposible la interpretación de los resultados. Esto mismo también puede ocurrir cuando se desplaza el catéter, cuando existen fallas en los contactos de la batería o en los contactos de los sensores con el módulo ambulatorio. Por lo tanto, recomendamos cuidar muy bien los equipos y sus contactos eléctricos. Si se produjera alguna falla de este tipo, lamentablemente, deberá repetirse el estudio.

Al finalizar el registro, deberá concurrir con el equipo provisto a la hora previamente acordada. Con los datos obtenidos, se elaborará un informe que podrá retirar en un plazo no mayor a 48 horas.

Preparación para el estudio:

- Si está tomando medicamentos que inhiben la secreción ácida del estómago (por ejemplo: Cimetidina, Ranitidina, Famotidina), deberán ser suspendidos 48 horas antes del estudio.
- En cambio, si se encuentra tomando Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol, Rabeprazol o Esomeprazol, deberá suspender los mismos 5 días antes del estudio.
- Los antiácidos deberán ser suspendidos la noche anterior.

- El día del estudio deberá concurrir en ayunas de 8 horas. (Puede tomar agua.)
- Deberá traer la orden de su sistema de salud previamente autorizada.
- Deberá traer dos pilas nuevas tipo AA de buena calidad, una toalla de uso personal, un reloj (en lo posible digital) y un bolígrafo.

Importante: traer "todos" los estudios anteriores.