

## **Información al paciente sobre manometría esofágica computarizada**

La manometría del esófago permite estudiar la actividad motora (movimiento) del esófago, las presiones y relajaciones de sus esfínteres (esfínter esofágico inferior y superior).

El procedimiento consiste en la colocación de un microcatéter multilumen especialmente diseñado para este estudio y previamente desinfectado. Este es introducido vía nasogástrica (por la nariz se tolera mejor que por la boca dado que provoca menos arcadas). La introducción del catéter se ve facilitada mediante la lubricación y la anestesia de las fosas nasales.

Una vez en su sitio, el sistema es conectado a un dispositivo de perfusión y de registro digital, en tiempo real de la PC, que hace las veces de polígrafo.

Durante el estudio, que dura 20 minutos promedio, se le solicitará en varias oportunidades que trague agua.

Terminado el estudio, se extrae la sonda y se procede a elaborar un informe sobre la base de los registros que se obtuvieron en la computadora. El proceso de elaboración del informe lleva su tiempo, por lo que estará disponible en mesa de entradas en un plazo de 48 horas.

Para su tranquilidad, sepa que este procedimiento es indoloro, aunque a veces puede traer molestias como náuseas y arcadas, dependiendo de la tolerancia individual.

Le recordamos no olvidarse de traer sus exámenes previos y traer ropa cómoda.

### **Preparación para el estudio:**

- El paciente deberá realizar ocho horas de ayuno previas al estudio.
- No deberá tomar medicamentos antiespasmódicos el día del estudio.
- MUY IMPORTANTE: Deberá traer todos los estudios o sus informes relacionados con su trastorno digestivo.
- Ha de traer una toallita de uso personal.