

## **Información sobre biofeedback (biorretroalimentación)**

El *Biofeedback* (BFB) es una técnica de condicionamiento operativo para intentar la rehabilitación de la función esfinteriana ano-rectal.

Las indicaciones de esta técnica son la incontinencia fecal y la obstrucción defecatoria por disinergia del piso pelviano.

El BFB requiere de estudios previos que permitan evaluar la posibilidad de su empleo (manometría ano-rectal, defecografía, etc.).

La técnica consiste en la introducción endoanal de una sonda especial con microbalones, conectados a registradores gráficos y lumínicos de presión. Es decir que cuando el paciente contrae sus esfínteres, puede visualizar y regular la respuesta contráctil.

Con esta técnica, se intenta incrementar la respuesta contráctil de los esfínteres y coordinar la percepción a la distensión rectal con la contracción esfinteriana.

El procedimiento consta de 4 sesiones de entrenamiento que duran 30 minutos en promedio cada una. A veces, se debe reforzar el entrenamiento con sesiones adicionales.

### **Es importante saber que:**

- No todos los pacientes mejoran con el BFB.
- La mejoría depende mucho del grado de compromiso de los mecanismos recto-esfintéricos.
- Con esta técnica los resultados positivos son logrados por el mismo paciente.
- El BFB se refuerza mediante ejercitación que el paciente debe efectuar en su casa.

Recuerde concurrir sin temor: este procedimiento es indoloro, estamos para ayudarle.

### **Preparación:**

- El paciente deberá colocarse un ENEMOL (enema descartable) dos horas antes del estudio.
- MUY IMPORTANTE: deberá traer todos los estudios o sus informes relacionados con su trastorno digestivo.
- Traer una toallita de uso personal.